

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射擊 來源 民生報 日期 94.4.-7 版面 B四版

世界飛靶射擊賽國手選拔賽

黃詩婷不搶拍 搶得國手資格

女子定向飛靶70分破全國 未來目標進軍北京奧運

【記者許瑞瑜／報導】以往跑百米一聽槍聲就啟動的習慣，讓黃詩婷8年的飛靶生涯吃足苦頭，「我老愛搶拍，還好會教練幫我找到解藥。」在世界賽國手選拔賽以70分打破女子定向飛靶全國紀錄後，黃詩婷信心大增：「下個目標是

進軍2008北京奧運。」

為選出2005年義大利世界飛靶射擊賽國手，中華射擊協會舉辦選拔賽，國立體院黃詩婷於女子定向飛靶射出70分佳績，打破謝名宜於92年所創的67分全國紀錄，世界賽國手資格手到擒來。

大起大落，無法突破。」

為此曾兆雄試了十數種方法卻無法斷根，直到一個月，終於找到讓黃詩婷學會緩衝啟動的方式，「現在她打靶就像跳舞，有一定的律動和節奏，這樣才流暢，成績才能穩定下來。」

另四名入選者為男子雙不定向飛靶高雄縣施維庭、台北體院陳世偉、女子雙不定向飛靶國立體院林怡君和吳孟螢。

黃詩婷坦承：「我常常想放棄，但教練一直鼓勵我，除幫我克服搶拍問題外，也介紹我看一些哲學家的書，或是企業家成功的勵志書，對我有很大的幫助。」

「詩婷8年前開始練定向飛靶就打60幾分（滿分75分），而且很認真。」但曾兆雄發現她打飛靶時有搶拍的毛病，「原來她國中時是跑百米，習慣一聽到聲音就啟動，泥盤一拋出她就想扳機，導致成績

9日將過24歲生日的黃詩婷說：「這個等了8年的全國新猷，是最好的生日禮物。」曾兆雄認為，大器晚成的黃詩婷還有進步空間，「她有打滿分（75）的實力，只要加強穩定性，我相信她和轉練不定向飛靶的林怡君、吳孟螢，都有機會取得北京奧運席次。」

← 改掉愛搶拍的毛病後，黃詩婷終於改寫女子定向飛靶全國紀錄。

記者周永受／攝影

