

11年前的憾事·今朝揚名吐氣

林圭璋研究射箭術終有成



拾貝集

【本報特稿】十一年前，日本東京舉行的奧運會，台灣選手林圭璋在高欄項目中，因左腿肌膜破裂，無法賽完全程而退場，回國後得不到國人諒解，紛紛指責。

選為今年的全青推行體育有功人員，接受表揚，能力也受到肯定。在那低潮期中，需要極大的毅力才能度過。林圭璋憑著熱愛運動的心志，在受挫折時，先返回新竹，在義民中學擔任教練，他全力帶動田徑和拳擊運動。

但林教練胸懷很遠，他認為這些項目想在國際間出類拔萃，於是改推展射箭，而於民國六十五年在竹商成立射箭俱樂部。最初他自己從頭摸索，先嘗試綜合國內外射箭技巧，有時候為了整理弓箭和研究射法，徹夜未眠。多年沈潛，終於他研究出一套適合國人的技巧，而揚棄以往一味採用美式射法的缺點。

他認為，中國人體型、肌力和性格，需要一套適切的訓練法，不會在弓、補助手臂等方面，都要費一番心力改進，於是他的方法，造就了不少國手，而這幾年，這套訓練法已充分顯示出成果。竹商射箭隊目前已是國內大型射箭賽的常勝軍，竹商選手林源治不久前在美國射箭公開賽中，更奪得青少年組冠軍。

林圭璋表示，射箭運動年齡很長，「壯年期」約在卅五到卅八歲間，且無身材限制。教育部已計畫在新竹市成立射箭基層訓練站，竹商也是射擊重點發展學校，有關單位已開始注意這項運動推展。

可惜，新竹市府在這方面反而不願支持，不僅財力上未補助，精神上更缺少安慰。林教練盼望他獲獎，能提醒新竹地方政府，重視這項值得推展的運動。

(李青霖)



竹商射箭教練林圭璋，今年全青體育育有功人員。(攝青李)

【台中訊】台中市第卅八屆市運會，昨天上午九時在新民商工揭幕，由於場地小、看台狹窄，大會缺乏以往熱鬧的氣氛。開幕典禮，由田徑雙傑何育文、何育武兄弟點燃聖火，大會放彩色汽球及和平鴿。典禮後，接著由各社區民眾表演大會操及大會舞，大會操由六百位民眾表演太極拳，大會舞則由一千位婦女演出土風舞。

由於新民商工的運動場不大，前往觀賞的民眾及運動員都有一種不象市運會的感覺，唯一令人感到欣慰的是，運動場四周綠樹成蔭，民眾可「涼快」的觀看比賽。

台中市運會田徑項目首日成績不理想，只有一項兩人破大會。台中市運揭幕·首日成績平平 僅有一項兩人破大會

破大會的項目及個人是，社男一百公尺，張世界(西屯區)十秒八、賴振濤十秒九破大會十一秒正的紀錄。另外桌球、空手道、自由車等項目部分成績揭曉如下：

桌球：社男——①南區、②北屯區。社女——①千里達體育用品隊、②向上國中A隊。空手道：男子個人賽：①張宗斌、②嚴芳源。女子個人賽：①劉秀玲、②廖德蘭。男子個人「型」——①顏芳源、②謝雨潭。女子個人「型」——①劉秀玲、②黃淑貞。自由車——①楊進福、②劉佳昌。



台中市運會五彩繽紛的汽球為大會生色不少。(台中記者 詹前基攝)