

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 8. 21 版面 0二版

封面人物

葉基

陶蜜娜 換3跑道4度參奧

(文接專刊1版)陶蜜娜在1988年漢城奧運時未能取得國家隊資格，1992年巴塞隆納奧運，她成功加入美國奧運游泳隊；1996年亞特蘭大奧運，她在4X200公尺自由式接力賽擔任第三棒，幫助美國隊贏得金牌。

2000年雪梨奧運時，陶蜜娜轉換跑道參加鐵人三項拿下第六。四年前雅典奧運，陶蜜娜再度參加鐵人三項，在自由車比賽時因大腿抽筋影響成績，只拿到23名，陶蜜娜隱約聽到她奧運下課的鐘聲已經響起。

陶蜜娜意猶未盡，2005年起，她嘗試現代五項運動，但幾乎沒有朋友支持她，「當時我意氣消沈，焦慮不已，鎮日哭泣。」

她的鐵人三項教練一句適時鼓勵的話，激勵了陶蜜娜，「那是你的夢，你的房子，如果你真想賣掉房子，那就賣吧。」

陶蜜娜真的賣了住所，兩年前，她搬離佛羅里達州，回她的出生地密西根州，再前往設在科羅拉多州的美國奧運訓練中心接受一年集訓。

而今，陶蜜娜已做好接受現代五項挑戰的準備，包括射擊、擊劍、游泳、越野賽跑與馬術，此刻她覺得自己像是灰姑娘，午夜鐘聲即將響起，魔力就要消失。

所謂「不入魔，不出活」，陶蜜娜咬緊牙關，等待創造奧運歷史的一刻，等一切結束後，仍將有美好的生命

等待她去體驗。

「生命是美好的，值得人們去奮鬥。」海明威只相信後面那一句。陶蜜娜童年喪姐，成為她往後沈重的記憶，她一直努力的想走出陰霾。

2002年，一位秘密客曾持續以電話、信件騷擾陶蜜娜，2003年，秘密客落網被判刑五年，於去年一月假釋出獄，之後未曾再騷擾陶蜜娜。只是每當背後響起腳步聲或出現陰影，陶蜜娜的恐怖記憶常會掠過心頭。

陶蜜娜與恐懼交手的經驗豐富，而激發潛能是陶蜜娜的拿手好戲，她於1996年奧運奪金後，展開全美8千英哩的心靈啟發演講之旅，對象是兒童，她把交談的小朋友們，當做是那個小時候因面對喪姊而悲痛逾恆的陶蜜娜。

吃了幾個月垃圾食物身材走樣後，陶蜜娜終於下定決心要投入為期14個月的鐵人三項備戰計劃，她說：「凡事起頭難，當時我缺乏信心而驅策我更努力，我想當時沒有人像我這麼認真辛苦的訓練。」

眼下，陶蜜娜同樣認真辛苦的練習擊劍，與克服對騎馬的恐懼，「騎馬最難，因為很容易受傷，這與射擊練習的差異很大，」陶蜜娜說：「問題出在馬兒主導一切時所產生的恐懼感，馬兒會在跳躍障礙前突然緊急剎車，猛然彎背躍起，讓騎師倉皇落馬還好，我未曾因此而受傷。」

