

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 評論 來源 中央日報 日期 89. 9. 27 版面 六版

十年寒窗 才能金榜題名

以近四屆奧運獎牌表作比較，可以發現愈來愈多國家不再採取「散兵政策」，而是集中菁英實現奪牌目標。最令人訝異的是雪梨奧運前因禁藥問題折損廿七名主力的大陸代表團仍超越廿金，顯示大陸準備進軍雪梨奧運的工作相當扎實，值得國內體壇號稱為「大陸通」的專家省思。

本屆奧運出現一個明顯的消長趨勢，除了美國依舊穩坐霸主寶座外，大陸攻占第二席次，而德國與俄羅斯則不似以往強勢，東道主澳洲按計畫累積獎牌令人刮目相看。而由美國與大陸兩個採取極端訓練策略的國家能在奧運會獲一樣的成功來看，民主制度與社會主義似乎「都適合」培養世界級運動員；反而統一後的德國與分離後的俄羅斯等前蘇聯國家表現退步了。大陸能在雪梨奧運獲得空前佳績，主要是因運動員都經過徹底的訓練，再配合運動科學研究輔助，另一方面是大陸爭辦二〇〇八年奧運激起的鬥志，而這些

因素與努力對臺灣諸多鑽研大陸體育的人士來說恐怕是很難想像的，因為，臺灣有太多專家到大陸取經，但究竟是否學到些什麼？以雪梨奧運兩岸有如天壤之別的表現就可看出，臺灣的大陸通可能只學到一些皮毛而已。

雪梨奧運是廿世紀最後一屆奧運，大多數國家都希望在在本屆奧運承先啓後，為進入廿一世紀找尋新的方向。大陸向世人證明他們在少了近八年來異軍突起的方向與游泳的菁英後，仍能從體操、桌球、舉重等項目彌補找回原以為失落的金牌。以大陸為例，個人認為，成功可以透過不同方式達成，但有一種方式卻永遠無法成功，那就是「過於樂觀的評估，不夠嚴謹的訓練」，願以此與國內體壇人士共同勉勵。
（臺北市立體育學院校長鄭虎口述，陳薇婷整理）

