

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育總 來源 民生報 日期 810711 版面 二版

√ 籃協選訓計畫 體總有話說

## 體能訓練 建議列首要

記者 鄭清煌／報導

●籃球應該向棒球看齊。全國體總強化委員會昨晚審議籃協所提82年度選訓賽計畫，發現所擬訓練方式仍沿襲舊制，而以前的作法並未有理想績效，建議籃協能將訓練重點先擺在體能訓練，再於賽前二、三個月集訓。

籃協所提計畫是男、女代表隊於今年7至10月，明年3至6月為集訓期，採每週數日集訓方式，今年11月至明年2月為輔訓期，由母隊協助訓練，另外組成二軍也明訂集訓及輔訓期，目標則分

別擺在東亞運及亞青杯。

訓練期間除教練（含外籍）、選手支薪外，連母隊教練亦編列教練費，合計四隊預算數字達四千二百多萬元。

但體總強化會認為這種訓練方式不切實，反不如平日即要求體能強化工作，賽前再集訓二、三個月培養默契及練習戰術，且指出支薪幅度的超過規定，81年度的績效亦未檢討，所以希望再從長計議。

籃協昨晚因應行政院長郝柏村參觀瓊斯杯籃賽，無人出席這項關係整年度訓練大計的重要會議。

