

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 聯合報 日期 99.4.11 版面 B四版

苗栗國際鐵人三項

25歲健身教練 半程鐵人封后

【記者楊育欣／苗栗報導】苗栗國際鐵人三項，昨天一身黝黑、名牌寫著69號的Vicky Hryniw，以1小時29分42秒在半程女子組中率先抵達終點，外國友人賽後擁抱，以為是國外選手封后，結果她一口標準國語，「我叫蕭婉欣，鐵人三項很好玩耶。」

彰化人蕭婉欣25歲，目前是健身教練，由於國外朋友推薦才報名鐵人三項，加上旅居加拿大多年，1年多前才返台，名冊登錄用英文名字，昨天首次參賽，意外摘下半程后冠。

「原本只是想沒玩過，試試看，連腳踏車都是和朋友借（男生款式）。」她抵達

贏了

25歲健身教練蕭婉欣首次參賽就拿下苗栗國際鐵人三項女子組半程冠軍，她抵達終點時張臂歡呼。圖／鐵人三項協會提供

終點不敢相信自己是第1名，「我跑步和游泳很糟，游泳一下水，完全不習慣，看不到亂划。」

或許是職業關係，平常有氧運動做很多，每天2到3小時運動量，耐力夠才摘后，她強項是自行車，「游泳時不斷被人家超越，我上岸騎車就不斷追過她們。」

本屆賽事自行車和路跑賽道安排，上坡陡下坡急，不少選手喊苦，初生之犢的蕭婉欣卻笑說，「我是第1次參加，無從比較，風景很漂亮就是嚕，騎車和跑步並不會感覺很吃力。」

蕭婉欣熱愛運動，19歲那年結識大7

歲的加拿大籍丈夫，21歲結婚，她笑說本來皮膚不黑，「在加拿大時，冬天都不能出去玩，很心煩，回來台灣這一年多，四季都可以到戶外活動，很開心，常常往外跑才曬成這樣。」

加拿大丈夫一旁說很擔心蕭婉欣參賽，「這比賽體力消耗很大，很擔心她會太累，也很憂心她跑步會不會拉傷。」

首次參賽就封后，蕭婉欣笑說對鐵人三項更感興趣，未來會挑戰全程，如果國家隊徵召訓練，她笑說，「可以考慮試試看。」

