

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 西奧2000 來源 中央日報 日期 89.10.15 版面 二三版

雪梨奧運省思系列之16

提升層級 揚帆待發

推廣運動人口將休閒定位推向競技境界 奪牌可期

帆船運動在國內，是項相當陌生的運動，我國欲提升帆船運動實力水準，必須先推廣運動人口，進而在專業教練的指導下，進一步將「休閒運動」提升至「競技運動」的境界，進軍國際賽獲取獎牌將是指日可待。

香港女將李麗珊在上屆亞特蘭大奧運摘得女子風浪板金牌，李麗珊頓時成了亞洲英雄人物，而風浪板運動也成了眾所矚目的運動；我國旅美風浪板好手黃偉哲，再度代表我國角逐雪梨奧運風浪板運動，雖然僅獲得第十三名，但在缺乏支援之下仍奮鬥不懈，誠屬我各運動代表隊之典範。

我國四面環海，發展帆船運動環境得天獨厚，然而帆船運動在國內運動發展上，至今仍較屬於休閒性的運動，加上民衆對於帆船運動的認知不足，在推廣運動人口及提升實力上相當的不易。以「帆船」運動的名稱來看，藉帆使力、有帆的船即是帆船，是大家都能接受的，但一般民衆對於船型上認知則是相當有限，其中含有簡單構造的風浪板，單人、雙人雷射型，單人及雙人的霍比型，樂觀型、一至三個船身的開邁達型，四七〇型及重型帆船等，這些基本的認識值得中華帆船協會在推廣帆船運動時，引以為民衆的入門，以增進民衆對帆船的了解，進而對推展此項比賽有正面的效益。

民衆對於帆船型式有所了解後，加上加強各項講習會及親自操作等活動課程的舉行，提升運動人口的瓶頸將可迎刃而解，進行加強專業教練的培訓，帆船運動扎根的基礎工程完善之後，加上專業教練發掘深富潛力的選手培訓，可望將我國帆船運動精英推向競技運動之路。

帆船運動中的風浪板運動，配備相當的簡單，加上是非力量型而較注重技巧的運動，相當受到時下年輕朋友的喜愛，中華帆船協會亦可藉國內的帆船生態環境加以推廣，期許將衝浪板運動技藝向上、向前提升，讓此項較受人歡迎的風浪板運動厚植進軍國際體壇實力。

本報記者 林嘉欣

