

53-10
6920

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒娛樂 來源 民生報 日期 860923 版面：三版

《海峽兩岸長跑》

絲路印象 兩千里路雲和月 嚴酷考驗 疲累中刻劃歷史痕跡

特派記者 鄭清煌／特稿

●絲路最初基於政治和軍事的

需要而開拓，繼而成為中外經濟和文化交流的要道，現在因兩岸長跑活動的舉辦又增添新的價值、發揮新的作用，兩岸長跑活動也因此堪稱我國體育活動規模最大、難度最高的一次。

絲路於西元前二世紀漢朝盛世時為開拓疆域，兩度派遣張騫出使西域而打通，東起長安（今西安）、西到波斯灣，全長逾七千公里，使得中國的絲綢、火藥、造紙等由此傳到中亞、羅馬等地，西方的宗教、

◆長跑健兒騎駱駝體會古代絲路過客的經驗。



醫學、物資也相對傳入中國，促成世界文明的大交流。

全線因深處歐、亞大陸內部，乾燥酷熱且日夜溫差大，除了少數綠洲有人煙外，幾乎全是荒涼而遼闊的戈壁、沙漠和高山，所以古詩有「西出陽關無故人」之慨嘆，西遊記裡對火焰山的描述也讓人印象深刻。

在中國境內的絲路經過陝西、

甘肅、新疆，新疆段又分為南、北、中三道，這回兩岸長跑考慮到選手適應性、交通、氣候和活動特性，新疆段只象徵性在烏魯木齊開跑，隨即拉到中原段從甘肅的敦煌到陝西的西安，儘管如此，全程仍長達二千多公里，對選手考驗還是很嚴酷。

每天早上六點半在不到十度低溫中起床，七點送行李上車，七

點半吃早餐，八點半出發參加七、八里長的活動，一個半小時後上車趕到下一站，距離都約三百公里，沒有高速公路，不是在戈壁、綠洲中穿梭，就是翻山越嶺，午後溫度升三十度，到達目的地則已太陽下山，人乏馬困但當地熱情接待，迎賓儀式後還有正式晚宴，大夥再累仍是笑臉迎對，直到十一點左右才能休息，連續十二天下來，不少人身體有恙。

不過苦歸苦，這種經驗實在難得，一來因兩岸長跑活動本就具有特殊意義，二則在絲路上進行，雙重機緣非一般人所能遭遇，再苦也要撐下去；當年唐僧為赴西天取經，經歷千驚萬險，其古流芳，今日長跑健兒為了兩岸交流，不辭艱辛，也將在歷史上留下鴻爪。