

專訪陳主委

2007/04/20 上午 10 時 陳主委口述、尹麗芳整理於館長辦公室

1941 年 9 月 9 日政府頒布國民體育法（九九體育節），陳全壽也正好在這一天出生，或許是天賜的使命，讓他的一生不僅在運動表現上展現了他的天賦更在體育學術殿堂有卓越傑出的表現。

陳全壽出生在彰化縣溪湖鎮湳底村世代務農的家庭，父親擅長國術，在農餘閒暇教導村民自衛強身，母親會煮蕃薯粥給練武術的村裏青少年吃，在這樣單純樸實的環境之下每天清晨隨父親及五位兄弟沿著田埂跑步，因此鍛練出強健的體魄。小學時期各項成績優異，體育老師楊金柱發現他的運動天分，在國小五年級尚未接受正規的體育訓練時就拿下了彰化縣運 100 公尺第一名的佳績，這是他第一次嶄露頭角，也對他日後在體育方面的發展產生了很大的影響。

「人不輕狂枉少年」，套用到陳全壽中學時期更是貼切，從小就是聰明好動的他，就讀國立員林實驗中學期間因適應不良被退學。父親說不讀書就當農夫，母親說無論如何都要讀書，於是白天幫忙農務，晚上進入彰化工業夜校就讀，此時他體會到當農夫的辛苦，唯有苦讀才能改變現況。在這樣的情況下他依然鍾情於運動，高中時期更發揮他在這方面的潛能，在沒有充分的練習下鉛球項目比賽就以 14 米多的成績打破全國紀錄，並在嘉義中上運動會獲得跳遠項目全國高男組第一名的殊榮。有人告訴他，你又能跑、能跳、能擲為什麼不練十項呢？於是自然的走上了十項全能的競技場，在高三那年第一次參加省運，竟然獲得全國第四名的佳績，當時自以為可以成為楊傳廣第二，直到第一次見到楊傳廣看到他絕佳的體型，才有感於這輩子怎麼可能像楊傳廣一樣，但那時他對十項運動的投入已到欲罷不能的地步。陳全壽曾被視為繼楊傳廣、吳阿民之後，我國最具實力的十項運動選手，可惜身高只 171 公分發展受到很多限制。

體專時期是陳全壽的轉捩點，在年輕的求學階段學問底子不是很好，但是在體專期間受到劉漢杉等同學的激勵，開始發奮圖強讀英文，不僅學業成績名列前茅，運動競技更是非凡，代表國家參加菲律賓國際田徑邀請賽十項全能比賽勇奪

第二，1966 年曼谷亞運，他以些微之差只獲得十項第四。

有一次在新竹中上聯運比賽十項時，前五項一直保持第一，未料在撐竿跳比賽時頭部先著地因此摔傷昏迷送醫，未能完成比賽取得佳績，昏迷住院期間，感念同班同學邱坤輝不眠不休的照顧才得以慢慢的復原。漫長的競技生涯中，1968 年墨西哥奧運競賽中左膝受傷，1970 年曼谷亞運賽前二星期撐竿跳摔斷左臂，不得不以當年十項全能亞洲排名第一的佳績放棄比賽，都是他一生參賽中難忘的憾事。體專畢業前教育部禮聘日本籍大谷嘉信老師到校擔任體操課程教師，與大谷嘉信老師互動中，開始對日文產生興趣，並規劃赴笈東瀛深造。空軍服役期間，以運動家的執著奮鬥精神苦讀，成為繼本校鍾國肇、陳定雄之後第三位考過教育部留學考試的傑出校友。

1968 年 4 月 28 日到日本留學，進入日本生理學界赫赫有名的杉靖三郎教授的研究室，鑽研電氣生理學、腦波、心電圖等研究，後來取得健康學碩士。接著到杏林大學醫學院攻讀博士，希望藉由過去電氣生理的研究基礎更深入跨進醫學的領域，從大大小小總共解剖過二百多具大體的臨床實驗，到行程緊湊的國內外學術會議，常常忙到吃飯時就在大體旁邊進食，日以繼夜的做研究，發表一百多篇論著，他以運動家不屈不撓的研究精神致力所學，42 歲在日本運動生理學界已佔有一席之地，獲聘到中京大學教學研究，並外派到加州大學（UCSD）擔任交換教授研究一年，參加無數的國際學術研討會及短期學術交流活動，也是第一位日本戰後取得運動生理學、運動訓練學教授的外國人。

1994 國立體育學院成立教練研究所，邱金松校長赴日邀請返台擔任所長一職，基於對體育的熱愛及為國貢獻的抱負，他毅然決然的放棄了優渥的退休金，以及高於台灣五倍的薪水，隻身返台。他認為如果每樣事情都等到百分之百的滿足，很多規劃可能一輩子都無法實現。於是瀟灑的放下在日本經營了 27 年的成就，只為了回國貢獻所學，讓台灣體壇在國際發光。二年後女兒、愛犬馬克、太太及留學美國的兒子先後返國一家團聚重享天倫之樂。

2000 年在眾望所歸之下返回母校擔任校長，以其精湛的學養與領導風格，

掌理校務期間除改善師資、設備等教學環境外，更完成了接管台中體育場之歷史任務，以及嘉義校區新建教學大樓工程，使根留台中都會區繼續發展，並將高等體育專門教育觸角延伸至南台灣。2004 年受命承辦大專運動會，讓大運會有別以往，富有創意一切井然有序博得體育界讚嘆，他的領導及專業才能讓人敬佩。在系所方面則增設了運動健康科學學系及競技運動、體育舞蹈、運動管理等三個研究所；無論在教學研究或運動競技都展現出國際視野與成就，可以說是在軟硬體方面均有長足之發展。除了在體育教育的耕耘與校務的推動上獲得亮眼的成績之外，他還從事多項研究與發明的的工作，其研發成果包括了：設計「表面及深部 EMG 兩用電極及肌電誘導法、身體訊號、影像同期迴路」(發表於杏林大學醫學誌 1973 年)；研發「穿著用肌力增強器」，獲得日本實用新案(發表於 1988 年奧運運動科會)；發明「陳氏起跑法」(發表於 1984 年洛杉磯奧林匹克科學會議，論文被選為優秀論文，刊登於奧運科學論文專集)；發明「陳氏被動反覆衝擊式肌力增強器」(專利字號：發現第 103232 號)(獲教育部八十九年度大專院校教師產學合作績效卓著獎勵)(申請美國及中國大陸專利中)；以及發明「連續衝擊式肌力增強器」(中華民國發明專利)。

2003 年九九體育節獲 總統頒發體育終身成就獎，這是體育人的最高榮耀，更是國人的驕傲。在陳全壽的人生規劃中並沒有想過要走上政治的道路，但還是在 2004 年 5 月，以其在體育界眾所矚目的成就被拔擢擔任行政院體委會主委一職，這是第一位擁有奧運國手資歷的主委，以他的專業及學經歷站在全國體育最高領導位置，著眼於長期的體育政策的制訂及打造體育環境，從全民體育到提升國際競技實力都是這位體育領航員所追求的理想與挑戰。在主委任內讓我國取得參賽奧運 72 年的首面金牌，劃下歷史的一頁。

2007 年 1 月 31 日陳全壽屆齡榮退，回到母校擔任講座教授貢獻所學，在學術專業領域內發揮所長，提升體育學術水準；並在運動場上培育十項運動菁英選手，延伸他的運動生命。以其無私無我逾半個世紀的體育人在體壇的貢獻，足供後進奉為典範。