


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類  來源 大成報 日期 881225 版面：十一版

《談驗經球棍曲輪排直》

記者 陳慧真／報導

只加強運球速度幫助不大

四兩撥千斤 合作搶分

力較強的選手，在比賽時為了搶球，經常會讓

直排輪曲棍球運動為什麼這麼吸引青少年，除了快速的刺激外，鬥智又鬥力的比賽方式，讓直排輪滑溜技巧中等的玩家，也可以用四兩撥千斤的方式得分，挑戰性很強。

國人玩直排輪曲棍球尚在起步的階段，不少民眾一直以為玩直排輪一定要有超強的直排輪技巧，但從國際比賽臨場實戰的經驗來看，直排輪技術好，只有加強運球的速度，對於得分的幫助並不大。

從國際比賽中得到的經驗來看，個人的傑出表現，有時候反而成為球隊得分的障礙，因為運球、包抄球技能

球隊的進攻隊形出現漏洞，就在回防的時間，對手已經快速地進球了，再一次進攻時，不見得能取得進攻的優勢，得分的機會並不多。

因此，比賽時教練多要求選手加強團隊合作，利用隊員的互相配合，不要為了一時的搶球，反而露出整體隊形的失誤而失分，另外，球員的情緒控制在比賽時，也是影響成績的重要因素，常常在球場上可以看到一記失誤之後，球員可能還在後悔的情緒中時，對方已經進球了，這時候只看到守門員奮力守球，負責在場上進攻的球員，無法發揮團隊精神順利進攻。