

《冬季奧運欣賞入門》③滑雪

阿爾卑斯式 超級刺激

滑降比速度 曲道比技巧

記者 王麗珠／特稿

●近幾年來，國人有極多機會因出國旅遊而接觸到滑雪運動，而多數人初學的經驗，多為一路「內八字」的煞車下山，或是摔倒在地好幾分鐘爬起來。

初學者滑一趟緩坡，連滾帶爬可能要一小時，而高段者在陡坡衝下來，帥氣抵達終點不過是一分半鐘的事。兩相對照，更加羨慕阿爾卑斯式滑雪行家，藝高、膽大、千錘百鍊的真功夫。

滑雪是冬季奧運中最大的項目，有越野滑雪、跳躍滑雪、北歐複合式滑雪、越野滑雪加上跳躍滑雪、冬季兩項(越野加射擊)、自由式滑雪(有蒙古式及空中式)，此外還有新加入的雪板(分兩項，大曲道比時間；半管式比特技)。而最刺激的則是阿爾卑斯式滑雪，選手們從山頭滑至山腳，其中又分為滑降、超大曲道、大曲道、曲道，另有複合曲道(即滑降加上曲道)，共計五項。

滑降及超大曲道都講求速度，幾乎是俯衝直下，而且，都只滑一趟。滑降的滑道，男子的長度三千二百公尺，落差約八百公尺，女子的落差

約在五百至七百公尺之間，選手們下衝速度在時速九十至一百二十公里之間，如同連滑帶飛。
超大曲道有著滑降所要求的速度，也有著曲道所需具備的技巧，長度約兩千四百公尺，男子旗門三十個，女子旗門三十個，選手必須靠技巧高速轉彎通過旗門，這是阿爾卑斯式滑雪中最受歡迎的一項。

曲道及大曲道完全是以技巧取勝的競技，滑道不長，落差也小，但是旗門增加，用以考驗小轉彎技巧。曲道長約六百公尺，旗門在五十五至七十五之間，女生旗門減少十個。選手們在兩個不同滑道各滑一趟，時間總計最快者為贏家。只要腳通過了旗門，肩及臀碰到旗門並不算犯規，然而，錯失一次旗門，就算失格，除非你馬上回去重滑一次。

大曲道需要更多的技巧，長度是曲道的兩倍，落差三百多公尺，也是曲道的兩倍，選手從山頭到滑到山腳，在更長、更快的滑道上進行挑戰。最近三屆奧運的風雲人物義大利湯巴就是曲道及大曲道的高手。

《長野冬運實力分析(2)》

快速滑冰

編譯 劉傑昭／綜合報導

●長野冬運快速滑冰分男子五百、一千、一千五百、五千、一萬公尺和女子五百、一千、一千五百、三千和五千公尺，共十個項目。男子短距離以韓與歐美分庭抗禮，長距離以歐洲實力最強。女子短距離美、加、德、荷實力伯仲，長距離為歐洲天下。

近年來，選手紛紛改穿鞋跟與冰刀分離的新冰鞋，使成績進步不少，冬運前的世界盃滑冰賽男女短距離項目即頻頻改寫紀錄。因此對新冰鞋的適應程度將成為決定冬運成績的重要因素。

男子五百和一千公尺競爭激烈，除率先使用新冰鞋的加拿大將濕德史本、九七至九八年世界短距離快速滑冰賽總冠軍荷蘭選手波斯外，日本兩張王牌清水宏保、堀井學在世界杯中也經常名列前茅，南韓二十歲新秀李圭順和老将金潤萬、諸葛成烈，以及俄羅斯的克雷夫謝尼亞、美國的費茲蘭多夫、荷蘭的班尼馬爾斯等也虎視眈眈。

男子中長距離以荷蘭實力最為堅強，波斯特馬、李茲馬是爭奪一千五百公尺金牌的熱門人選，另外加

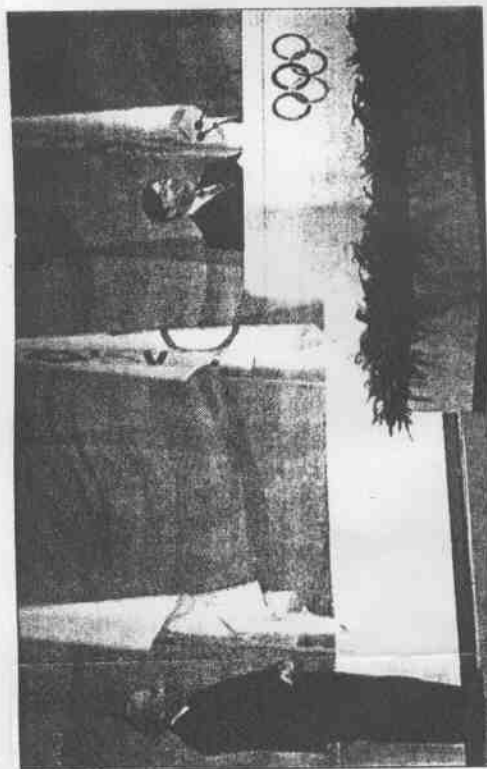
男子長距離歐洲實力強 女子短距離美加德荷棒

拿大的歐伯蘭、馬歇爾也有鍍金希望。日本的野明弘幸、白幡圭史也有奪牌實力。

五千公尺是新增項目，荷蘭的羅梅在世界杯中連創佳績，最具冠軍相，隊友李茲馬、迪容和耶威選手史托雷里，改投效力爭獎牌。一萬公尺依費德坎普將力爭獎牌。在三千二百公尺成績，在三十二名選手中選十六人參加，同樣以羅梅最被看好。

女子五百公尺，加拿大的魯梅登在世界杯中將世界紀錄縮短至三十八秒以下，若無意外，金牌幾如囊中之物。能威脅她的有德國的仙克和費爾加，加拿大的歐克、美國的薇提等選手。九六至九七年世界短距離總冠軍大陸的薛瑞紅，最近表現並不突出，但仍有一拼獎牌的實力。女子一千公尺則是這幾名女將拼戰的局面。

女子中長距離將由德國與荷蘭對決。德國以「鐵女」妮曼為首，搭配佩希休坦、佛利金格，對抗荷蘭的迪容、提梅爾和托瑪絲。美國的霍倫，母親為一九七二年札幌冬運一千五百公尺金牌得主，母女能否在同一項目中封后也備受注目。



國際奧委會 (IOC) 主席薩瑪蘭奇 (左) 二日在長野舉行的大會上，聆聽日本皇太子德仁發表演說。第八屆冬運預定七日在長野揭幕。(法新社)



長野冬運雪車競技場旁的一名居民，二日在比賽場地附近雕刻一座雪人。(美聯社)