

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳

來源 民生報 日期 800317 版面 二版

## 國際泳聯新規則修正後： 槍響反應需更敏銳 仰式紀錄有望創新

記者 江彥文／特稿

●今年全國春季短距離分齡游泳賽，將首度適用國際泳聯(FINA)2項91年新規則，國內選手應加以注意。

國際泳聯今年1月在澳洲伯斯世界錦標賽期間開會，對跳水、水球、水上芭蕾和游泳規則都有修正，並自今年3月3日起實施，其中對我國選手影響較大者還是游泳方面的修正。

第1個影響較大者是對違規入水次數的修改，由過去允許2次減為1次，亦即第2次違規即取消資格。

這個新規則對個別選手而言，需要練就更敏銳而正確的對槍響反應。在團隊競爭方面也會使「引誘戰術」產生影響。

過去在國際賽中常發現同隊中的次佳選手會搶先入水，以引誘敵手跟進，這樣可以製造敵手緊張壓力，為隊友

護航。採用新規則後，比賽氣氛將更形緊張，「引誘戰術」的效果也會增加。

另一重要修定是針對仰式紀錄長期低迷而作，FINA自88年漢城奧運後，嚴格規定仰式選手出發後，在水下距離以10公尺為限(以腳部出水點為準)之後，世界男、女仰式紀錄都未曾翻新。我國紀錄方面，男子1002項仰式紀錄都是林佳立在民國71年所創，女子2項紀錄則是王琪在77年所創。

新的仰式規則允許選手出發後在水下距離增為15公尺(以頭部出水點為準)；另外轉身時不必以手觸壁，選手可以用自由式的轉身蹬壁技巧。

新規則將有助於仰式選手向現有紀錄挑戰，選手適應新規則後，在出發和轉身都會縮短相當時間。因此，今年將是仰式選手突破紀錄的黃金時期。

