

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 830914 版面 三版

《亞運實力分析①—跆拳道》

四國手移訓南韓 找回信心
調整體重、量級 邁向摘金路

記者 劉復基／特稿

●中華亞運跆拳道隊的四名國手，經過在南韓的兩周移地訓練後，對爭取亞運跆拳道賽金牌更加強了信心。

亞運跆拳道隊的四名國手，張榮三、周桂名都一度退隱而後復出，兩個月前在英屬開曼群島的世界跆拳道賽，兩人臨場的身手都大不如前，不過八月底的南韓之行，與南韓高手頻頻過招，逐漸找回昔日的臨場感覺。

亞運跆拳道執行教練黃峰指出，張榮三、周桂名在移地訓練的第一站，被南韓體育大學的好手打得很慘，第二站到慶熙大學時情況開始好轉，兩人的攻擊也較有信心。

不過，周桂名過去都參加羽量級比賽，這次降體重打雛量級，體重控制與訓練分量的調適是重要關鍵，尤其在南韓時體重超過六公斤，目前仍超重四公斤，如何在亞運前降到規定的五十八公斤，而且又不影響正常的訓練，教練團正密切注意。

張榮三與另兩名選手劉祖蔭、吳保益都沒有超重的問題，升級打中量級的劉祖蔭，體重還未達上限；重量級的吳保益更沒有體重超重的煩惱。

亞運跆拳道賽張榮三、周桂名、劉祖蔭等三人，參賽的量級中都沒有南韓選手，這是對中華戰將奪取金牌有利的條件。張榮三、周桂名如能打出兩年前退出競賽時的威力，劉祖蔭如能發揮世界杯勇奪金牌的實力，都會有拿下

金牌的機會。

吳保益這次在漢城已提前和南韓國手過招，執行教練黃峰認為目前是「四六波」，他希望能在這段期間強化戰力，縱然不能摘金，也能得面獎牌。

主觀情勢雖然操之在我，但是客觀情勢的演變令人擔心，中華跆拳道隊的金牌之路，未必會和沙盤推演一樣順利。



↑亞運跆拳道

中量級國手劉

祖蔭(左)，

目前的

情況最穩

。本報資料照

