

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 991213 版面 D-1版

■楊家驊(左)求婚成功後，和女友魏靖文緊緊相擁，接受觀眾祝賀。林啟華攝

超馬鐵漢 跑12小時求婚

贏得美人歸

東吳國際超級馬拉松

【黎建忠／台北報導】邁入第10年的東吳國際超級馬拉松，昨在千名觀眾見證下，上演動人的一幕！參加12小時組的業餘跑者楊家驊，以73.136公里完成賽事，並在返回終點線時下跪向女友魏靖文浪漫求婚，讓魏靖文感動到哭紅雙眼，2人預定明年9月完婚，為「愛情長跑」劃下完美句點。

38歲的楊家驊，東吳數學系畢業，曾當過6年的職業軍人，個性木訥的他，在感情路上，總處於被動。直到今年6月，在朋友的介紹下，認識了魏靖文，經過3個月的交往，9月12日男方就在家中求婚成功，但因小他5歲的魏靖文曾撒嬌說：「在家裡求婚不算啦！」楊家驊才精心策劃昨天的求婚記。

堅持到底 毅力打動女友

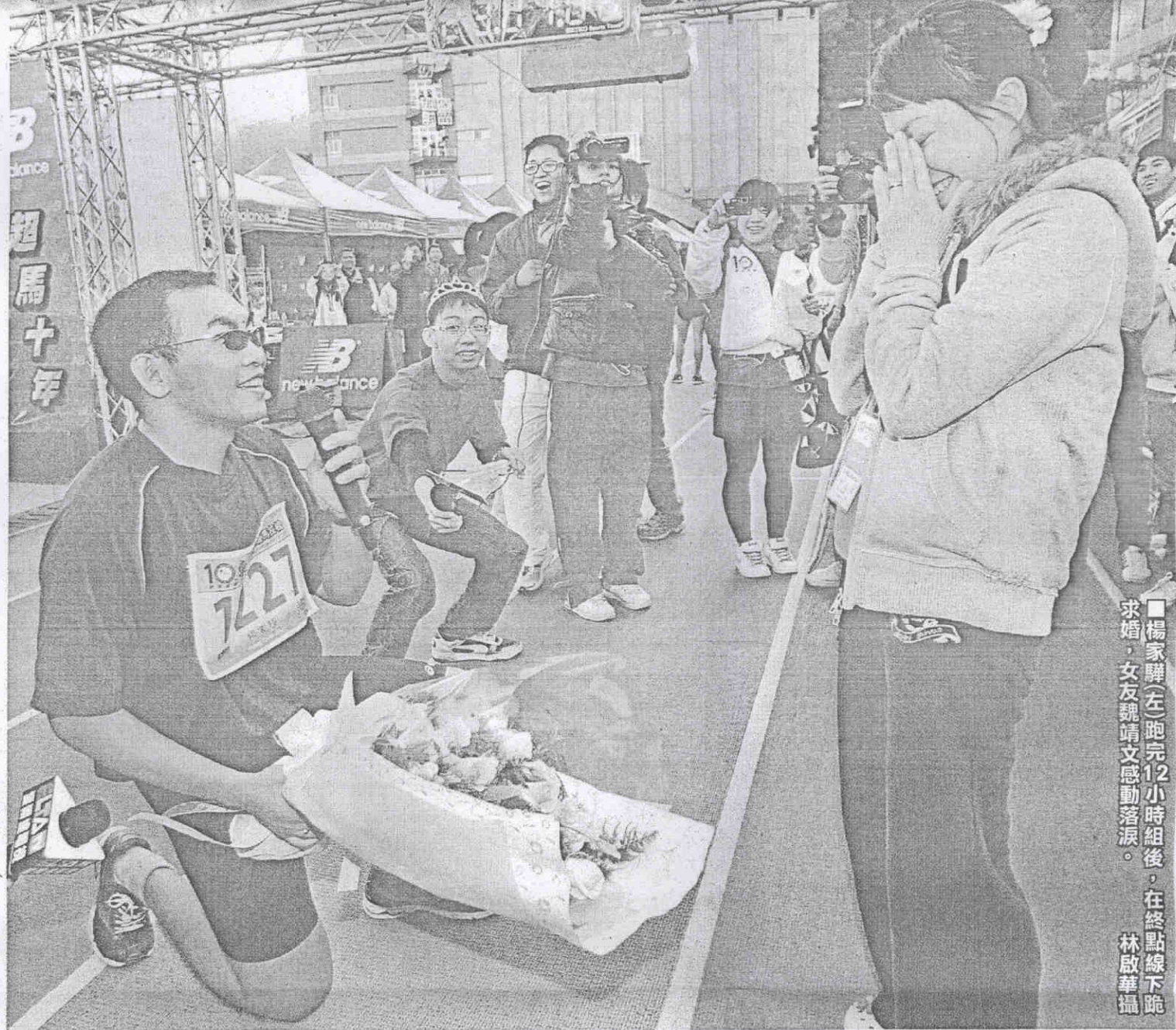
魏靖文說：「我原本以為他只是要牽著我的手一起過終點，沒想到會變成這樣，我真的很震驚、也很感動，但感動的是他認真、堅持跑完12小時的毅力，就是這種不肯放棄的精神深深打動了我。」

楊家驊當過6年職業軍人，對愛情觀也如出一轍。魏靖文回憶說：「我們交往至今，他說過最讓我感動的1句話，就是『對我的愛就如同對國家的忠貞』，雖然聽起來不太浪漫，但卻是很真實的感受，還有他總會在逢年過節時，跟我回台東老家一起幫忙家裡的市場生意，真的很體貼。」

木訥軍人 愛老婆如愛國

楊家驊從2001年首次參加東吳超馬，當時以164公里完成24小時組賽事，但接著8年都以志工身分參與。他說：「緣分真的很妙，我們第1次正式約會，去九份吃吃喝喝，要回程時才發現車子的4個輪胎都被惡意刺破，所以只好坐在車上等拖吊車，就在那等待的2個小時內，我們更認識彼此也更認定彼此。」

只是2人笑料不斷，楊家驊今年9月初去日本比賽時特地買了瓦奇菲爾德(Wachifield)限量款求婚戒指，但指圍尺寸大了3號，魏靖文戴了3天之後就弄丟了，她笑說：「下次我們出國再買就好。」



■楊家驊(左)跑完12小時組後，在終點線下跪求婚，女友魏靖文感動落淚。林啟華攝

東吳24小時超級馬拉松成績

男子組

排名	選手(國籍)	圈數	距離
1	關家良一 Ryochi Sekiya(日本)	647	268.1公里
2	佛萊爾 Martin Fryer(澳洲)	621	259公里
3	羅維銘(台灣)	553	229.2公里

女子組

排名	選手(國籍)	圈數	距離
1	工藤真實 Mami Kudo(日本)	576	239.3公里
2	馮坦 Anne-Celile Fontaine(法國)	542	223.6公里
3	黃衍齡(台灣)	492	204.4公里



領獎昏倒 澳洲客驚全場



▲澳洲佛萊爾拿下第2名，卻在頒獎典禮上昏倒，被抬出會場(下圖右)。林啟華攝

【黎建忠／台北報導】第10屆東吳國際超級馬拉松落幕，雖然賽前想要挑戰國際超馬總會認定的頂級「金牌」賽事(註：男子成績需達240公里、女子220公里，總人數至少5人)失利，但在史上最佳的天氣



助威下，24小時組仍有6人成績創下個人最佳，其中拿下第2名的澳洲好手佛萊爾(見圖)，因賽後忘記補充大量水分，導致他在頒獎典禮上，發生「脫水性休克」的意外，幸好緊急注射1500c.c.點滴後，已無大礙。

佛萊爾過去參加超馬最佳成績為255.9公里，今年不但創下個人最佳，成績也達到259公里，或許是因為太過開心，賽後忘記大量補充水分，才發生這樣的意外。

榮總主治醫師高偉峰說：「這種超級馬拉松，選手在跑完16小時會進入危險期，還有就是賽後2小時內，這時候都需要補充水分大約1500~2000c.c.，身體才不會脫水，但也不可過量，否則會造成體內鈉失衡。」

關家良一 浴血5連霸



▲日本名將關家良一(右)順利完成5連霸，開心的和場邊志工擊掌慶祝。林啟華攝

回憶上心頭 超馬媽媽觀戰腳癢

【黎建忠／台北報導】我國「超馬媽媽」邱淑容，雖然無法再度參加東吳國際超級馬拉松，但她昨清晨6點就抵達現場，幫所有參賽選手加油打氣，她感慨的說：「這場比賽，真的充滿了我很多回憶，看到大家這麼拼的在跑，真的會腳癢想跟著動一動。」

當年參賽 樹下方便

邱淑容曾在2008年8月前往法國參加「1150公里穿越法國」超級馬拉松，當初因蜂窩性組織炎引發敗血症住進加護病房，最後不得不截肢保命，經過近2年的休養和復健，才能靠著義肢行動自如，

最近更迷上騎腳踏車，但超級馬拉松始終是她心中的最愛。

邱淑容說：「去年才剛從鬼門關前撿回一條命，今年看著大家都在比賽，還真的會想要下場跑，看著東吳的一草一樹，點滴感觸湧上心頭，我還記得，為了搶時間，曾在某棵樹下『就地解決』內急問題，想到都覺得很好笑。」

邱淑容生涯參加過4次東吳超馬，首度參賽就以195公里打破國內女子組紀錄，2007年，更以211公里4度改寫國內女子超馬紀錄並拿下第2名，她笑說：「跑超馬就像人生一樣，永遠都不知道會發生什麼意外，但這也是迷人的地方。」

【黎建忠／台北報導】東吳國際24小時超級馬拉松，昨完美劃下句點，日本名將關家良一帶著破皮流血的雙腳，以268.1公里、生涯第6度拿下冠軍，也順利完成5連霸，其中他在前12小時跑完145.2公里，也打破自己原本保持144.5公里的12小時亞洲紀錄；而台灣則以羅維銘排在男子第3、但在男女選手中總成績排第4名最佳。

胃痛腳破皮 一路苦撐

關家良一說：「其實開跑之前，我的胃就很不舒服，但看到滿場這麼多觀眾幫我加油，就咬緊牙根繼續撐下去，後來靠著喝水、緩慢進食，才讓胃痛稍微減緩一些，至於腳的破皮流血，可能跟我鞋子不太合腳有關，但其實並沒有影響太大。」

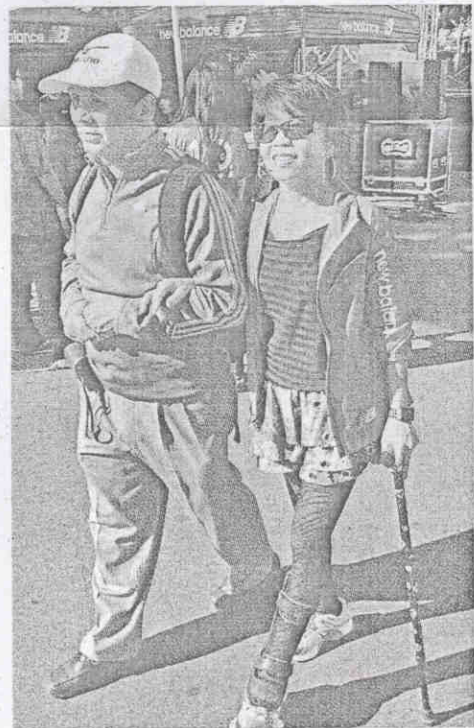
今年東吳超馬前晚到昨天凌晨的天氣，大約是攝氏15度左右，且沒下雨、濕度維持在50%上下，是賽事舉辦10年以來最佳天氣狀況，也讓許多選手在前12小時卯足全力拼成績，只是昨天早上7點太陽露臉之後，賽道溫度直線飆高，8點左右現場測得氣溫約攝氏25度，也讓圍觀民眾開始擔心選手能否支撐得了。

完賽想回家 大睡一場

大會醫師、榮總主治醫師高偉峰說：「這樣的氣溫，一般人光跑個1小時就很危險了，更何況是跑了23小時的選手，幸好一切都安全落幕。」

打破紀錄的關家良一說：「深夜的時候，確實很辛苦，但有很多人陪我，就不無聊了，只是跑完前12小時，就知道自己的體力不太行，只能盡力完賽，現在我只想回家好好睡一覺，睡到自然醒。」

羅維銘



▲邱淑容(右)雖然無法再跑東吳超馬，但仍舊心繫賽況，親赴現場加油。林啟華攝