



▲「台北國際國道馬拉松」23日鳴槍起跑，熱愛路跑民眾無畏風雨邁開大步享受運動流汗的感覺。

(陳怡誠攝)

台北國道馬拉松 外人天下

陳志祥／台北報導

2008「家樂福」台北國道馬拉松賽昨天頂著強風細雨開跑，整條「汐五高架國道」塞滿8500多人，與強風進行「技術性」抗戰，出發時是大逆風、回程是強順風，一來一往的推擋，讓跑者飽受煎熬，最後仍由外籍選手搶盡鋒頭，坦尚尼亞的亨伯、俄羅斯的佩羅佩凱娜分獲男、女子組桂冠。

往年的汐五高架國道馬拉松賽大都艷陽高照，高溫與柏油散發的熱氣，考驗長跑的體耐力，「熱衰竭」的人不知凡幾；今年卻反常，整夜大雨直到清晨六時出發前稍有停歇，整條國道跑起來較為清涼，看不到半途熱倒的人。

不過，勁吹的東北季風讓跑者邁步十分吃力，步伐配速若有不慎，恐怕跑不出理想成績，有位參賽半程馬拉松的跑者表示，若排除強風的干擾，今年的國道馬拉松賽很好跑，因為氣溫涼爽、也不必強吸平面國道因高溫散發出來的汽車廢氣。

來自肯亞的男選手歐加圖與女選手拉葛、坦尚尼亞的亨伯、俄羅斯的佩羅佩凱娜與南非的賈葛雷利等5人是大會邀請的外籍好手，他們雖然跑在最前頭，但是畢竟不熟悉國道馬拉松的特性，結果遭到東北季風「修理」，個個跑得哇哇叫。

坦尚尼亞的亨伯率先衝刺，他跑出2小時21分27秒奪冠，肯亞的歐葛圖2小時22分21秒，賈葛雷利是2小時24分04秒，國內長跑好手蔡清洲以2小時39分13秒名列第四。亨伯抵達終點之後，久久不語，最後他說：「強風亂吹真

的跑得很辛苦。」

女子組第一名是今年42歲的俄羅斯女將佩羅佩凱娜，她靠著豐富的參賽經驗脫穎而出，成績2小時49分15秒；而肯亞的拉葛跑回終點線，時間已是2小時59分05秒了，她說：「風很大，我又很瘦，實在很不好跑。」去年太魯閣馬拉松賽，拉葛還有2小時41分表現。

逆風擾人！前10公里最辛苦

陳志祥／台北報導

來自坦尚尼亞的馬拉松好手亨伯，已把台灣的馬拉松賽當成「提款機」，他參加過金門馬拉松與INC台北城市馬拉松，昨天又榮獲台北國道馬拉松冠軍，20萬元獎金落袋，亨伯說：「台北的環境蠻適合馬拉松賽，我還會再來參賽！」

亨伯想要賺取國道馬拉松的獎金，還是付出相當的代價，昨天賽後，他承認國道馬拉松難度最高，出發往汐止的前10公里是逆風，而且風向不定，像是亂流一樣，難度很高，但是亨伯覺得這樣的路段跑起來很過癮。

如果以國內女子選手李筱瑜的跑步處境，就能知道亨伯其實說得很含蓄，李筱瑜剛剛拿下台南古都馬拉松賽冠軍，不過，昨天她的配速失當，經過前10公里逆風之後，折返時，被另一位跑在她後面的馬拉松選手吳婉菱形容像是「鬼撞牆」，身體不斷搖晃。

吳婉菱自己也跑得很痛苦，兩度逆風路程之後的最後10公里回程時，曾經抬頭一看，眼前一片灰暗，整個人都「恍神」了。

