

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑來源 民生報

日期

800514版面 二版

腦波反應不錯 肌力強度不夠 王惠珍改練三級跳遠？ 班克斯：還不是時候！

記者 劉善群／報導

●短跑女后王惠珍究竟適不適合改練三級跳遠？現任世界男子三級跳遠紀錄保持人班克斯的回答是：「還不是時候。」

王惠珍此次赴日參加3場田徑巡迴賽期間，曾經前往中京大學向班克斯請教三級跳遠的要訣，在將近1周的相處期間，班克斯認為王惠珍的肌力還不到練習三級跳遠的80%強度。

王惠珍在中京大學曾經接受腦波反應測試，結果相當不錯，但腿部肌力的強度卻連70%都不到，班克斯認為貿然改練三級跳遠，危險性太大，要她還是先專心練習短距離。

班克斯表示，以王惠珍目前100m能跑到11秒29的速度，還是有發展的空間，如果到92年巴塞納隆奧運後跑不到11秒，屆時再改練三級跳遠也不遲。

