

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 中國時報 日期 99.5.11 版面 C三版

5金泳后

▲全大運女子游泳100公尺蝶式，台大程琬容拿下金牌並打破全國紀錄。

(季志翔攝)

◎ 大運會

程琬容100蝶破全國 易楚寰3連霸

黃邱倫／桃園報導

去年香港東亞運替我國拿到睽違已久金牌的程琬容，昨在大運會再創佳績，100公尺蝶式游出1分01秒09，改寫楊金桂保持的1分01秒22全國紀錄，加上50蝶、400個人混合式、400混合式接力與800自由式接力，在大運會大開「五」金行，風靡游泳池畔。

這兩年打遍國內無敵手的程琬容，除了100公尺蝶式外，還有200公尺蛙式、200公尺蝶式、200公尺個人混合式、400公尺個人混合式與400公尺混合式接力，共保有6項全國紀錄，是相當全能的好手。

「前一陣子為了準備期中考，訓練量有些不足，但只要稍微調整即可迅速恢復。」就讀台大的程琬容笑說，這次大運會報名參加6項，可惜400公尺自由式接力僅得到第4名，否則就可以完美演出了。

曾是世界青少年球王的楊宗樺，昨在全大運男網單打賽金牌戰原本要碰上北體學長易楚寰，但為了趕赴韓國比賽以及避免受傷，決定退賽，成就了易楚寰的3連霸。

「成名所帶來的風光很短暫，一踏入職業就面臨更嚴酷挑戰，沒有實力當後盾很難撐得下去。」楊宗樺表示，除了自我改變外，目前已

有打算聘請國外教練加強體能，並且藉此突破與成長。

數度備受期待，但也數度讓人失望的鉛球好手張銘煌，過年後赴美受訓兩個多月，雖然成績仍未顯現在帳面上，但昨日小試身手，以17公尺83輕鬆拿下大運會金牌。

「這是我今年的第一場比賽，因此心裡上是把大運會當成練習賽，藉以調整後續的幾場重要比賽。」張銘煌表示，以前是練鐵餅出身，有些動作一直改不過來，必須多花一些時間來克服這些技術問題。