

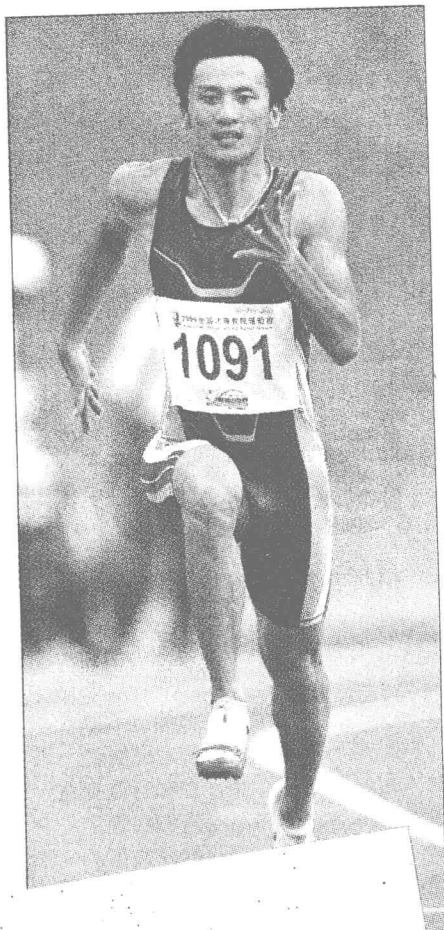
拚牛排 **大運會**

劉元凱百米新全國

教練打賭激勵 飆出10秒28 直逼亞洲奪牌水準

【記者王樹衡／雲林報導】「雲林真是我的福地！」國內跑得最快的「男人」劉元凱，昨天在大運會田徑賽100公尺「跑開」了，準決賽刷新全國紀錄10秒28，直逼亞洲奪牌水準。

這項成績剛好達到明年大阪世界田徑賽參賽B標，在亞洲級比賽具奪牌實力。若對照上屆釜山亞運成績，他將可獲得100公尺銀牌，今年亞運值得期待。



就讀北體研究所的他，繼去年雲林全運會以10秒35首度打破全國紀錄之後，昨天大運會和教練陳燦堂打賭一頓牛排下，原本還想保留到決賽再破紀錄的他說，「反正跑開了，就破紀錄吧！」

又是在雲林刷新紀錄，讓他回想4年前自己決定從400公尺改跑100公尺的決定。當時在雲林舉行的全國田徑賽，他在100公尺跑出10秒46佳績，讓他認定雲林就是他的幸運地，若不是那時決定轉換100公尺，不可能有現在的成績。

成績能突飛猛進，他說，「我永遠記得高中教練告訴我的一句話，當你成績碰到瓶頸時，就換教練。」因此每當遇到瓶頸，他就會換個教練，換個教法，使得成績躍進，「我接觸過不少教練。」如今集各家之所成。

在大運會前，由於報名參加項目太多，包括100、200公尺及兩項接力，他只求能穩穩跑完就好，就是教練陳燦堂說了，一定要破紀錄，破紀錄教練請客吃牛排，沒破就由他請客，「牛排」成了他破紀錄的動力之一。

劉元凱笑說，「今年年初在清境農場接受了高地訓練，這對我幫助很大。」他還說，「我訓練時都是很偷懶，每次都跑最後一個，只求不受傷就好。」沒傷沒病，正好是他的本錢。

另一焦點是，國體林家瑩以16公尺40打破自己保持的全國紀錄15公尺12，她指著頸上的天珠說：「這帶來好運！」

北體劉元凱昨天在大運會男子100公尺準決賽，跑出10秒28的全國新猷。
記者周永受／攝影