

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 特殊教育 來源 民生報 日期 89506 版面：十版

為障礙兒水上復健 收入雖薄成就感大

葉倉甫

記者林上玉／專訪、攝影

●在功利社會裡，也有些不功利的人，物理治療師葉倉甫，就是其一。他放棄穩定收入，改領微薄的鐘點費，為的是替智能障礙小朋友水上復健；一路走來，看到這些孩子一天比一天進步，就是他最大的成就感。

葉倉甫中山醫學院復健系畢業，是專業的物理治療師；除了在台中縣信望愛智能發展中心負責物理治療外，也嘗試進行水上復健治療，由於只領取微薄的鐘點費，為了生活，他不辭辛苦，在另幾家診所兼職。

他說，國外嘗試結合水療與復健，為腦性麻痺兒治療，事實證明成效不錯；國內卻少有人這麼做。幾個月前，他配合信望愛中心開辦水上復健治療班，發現小朋友在水中復健，要比在陸地上輕鬆得多，進步也快；一名腦麻痺兒剛開始要兩位老師協助水療，現在只需一位，不但學會了肢體自我放鬆，自信心也增加了不少。

葉倉甫說明，水療是藉由水的浮力，讓患童輕易做出正確動作，並透過水的阻力、支持力和波動，幫助孩子復健；適用的對象包括自閉症、過動兒、腦性麻痺、多重障礙等，只有患傳染病、意識不清、有開放性傷口、大小便失禁的小朋友不適合。他為這些障礙兒訓練近一年來，不少孩子在水中已能自在地放鬆，並且願意配合加強被動關節運動，成績比預期還要好。

葉倉甫說，看到這些身心障礙的小朋友，一天天地超越自己，每天都有進步，是他最大的收穫；因為工作最重要的是，樂趣和成就感，薪水高低不是最重要的考量。