

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 810521 版面 二版

## 老驥伏櫪 奪牌戰略成功 倪嘉萃摘銅值得喝采

特派記者 楊權寶／特稿

●去年德國多瑙清根栽舫斗，並沒有擊倒倪嘉萃，在全國舉協刻意呵護之下，24歲的她捲土重來，雖有強敵環伺，仍咬緊牙根奮戰不懈，三銅入袋得來全無僥倖，不愧是中華隊的強將。

在國際女子舉重選手中，倪嘉萃已屬高齡級，連續六屆世界杯從未缺席，為國立下不少汗馬功勞，但隨年齡增長，她的舉重生涯愈來愈艱苦。

去年世界杯，倪嘉萃採緩緩降體重的方式，造成對槓鈴的感覺走調，年初體重更曾達65公斤，青年杯時先降至60，現在又拉低到56，那份勒緊腰帶的決心，恐非常人所能了解。

果然今天過磅達55.80公斤，雖通過標準，但卻是幾位主要競爭對手中最重者，加上電腦排名手氣不順，竟排在第一位，兩項不利因素，造成倪嘉萃不能和對手平手，否則就要往後站的壓力。

幸理事長辛建明及時憑藉多年實戰經驗，加上蔡溫義對她近況的了解，適切擬就奪牌戰略，先攻銅再思銀，注意不要被日本、印度及加拿大選手盯上，抓舉戰術性放棄原來的75，直攻77.5公斤，第一挺成功後，其他諸將跟隨紛紛落馬，接下來80公斤完成，已拉大對手差距達5公斤，獎牌已向她招手。

平心而論，倪嘉萃的實力很難搶下第二，保加利亞席夢娃的抓挺功夫都比她精熟，拿銅已屬最高能耐，值得為她喝采。

