

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 登山來源 自由時報日期 99.4.2版面 S四版

山岳協會榮譽理事長黃宗和（左）與理事長謝長顯（右）授旗給林永富（右二）與胡瑞發（左二）。
（記者葉士弘攝）

林永富 胡瑞發 挑戰第1高峰

〔記者葉士弘／台北報導〕林永富與胡瑞發曾一同在2006年登上世界第6高峰喜馬拉雅山脈卓奧友峰（標高8201公尺），相隔4年後將再度挑戰世界第一高峰珠穆朗瑪峰。

自2000年起就一同攀登世界各大高峰的林永富與胡瑞發，將在4月6日啓程前往西藏拉薩，展開為期57天，挑戰世界第一高峰的夢想之旅。

生長在台北縣瑞芳山區的胡瑞發，自小就與山結下不解之緣，「登上世界最高峰，是圓一個夢想」，胡瑞發感性地說。

「原本2008年就要出發，卻碰上奧運聖火」，領隊林永富說：「2009年又遇上西藏抗暴紀念管制，只好再延1年。」多了2年準備，2人爲了讓體能狀況能維持高峰，每天都安排長時間運動。除了平日慢跑或騎自行車外，假日的登山訓練更是重頭戲，林永富說：「雖然高度不能相比，但登山過程中的體能調整，能增加登高山時的相關經驗。」2人自2000年後，每年冬季還固定前去雪山進行冬訓，除了適應高山上的寒冷氣候，還讓2人培養出合作默契。

