

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道 來源 民生報 日期 811221 版面 二版

《全國中正杯柔道賽後記》下篇

黃修次 開啓盲生另一道窗

帶領台中啓明學校學生走出灰黯世界，並從柔道中找回尊重。

記者 許瑞瑜／特稿

●柔道為台中啓明學校盲生們原本灰濛濛的世界，開啟了生命中的另一扇窗，讓他們有了追逐的目標，而教練黃修次則是他們的眼睛。

今年全國中正杯柔道錦標賽中，出現了一支相當特別的隊伍，沒有人把他們當勁敵看待，但是大夥都意識到他們的存在，而且對他們心存敬意，因為他們是一群來自台中啓明學校殘而不廢、勇敢接受生命挑戰的勇者。

民國71年，在台中后里國小擔任體育老師、柔道教練的黃修次，被台中啓明學校外聘為該校柔道教練，當時有一批盲生因多氯聯苯中毒，由另一所學校集體轉到該校，由於體內殘留毒素，不少人身上長出一粒一粒的毒斑，奇癢無比，加入柔道隊後，可能是因為運動大量流汗，體內的毒素隨著汗水逐漸排出，狀況大為改善，也使得愈來愈多的家長鼓勵孩子加入柔道隊。

要培養一名優秀的柔道選手本身就不是一件容易的事，更不用說是雙目失明的孩子，「萬事起頭難啊！」黃修次回憶道，剛開始時，由於他們看不見，完全沒



↑對台中啓明柔道隊隊員而言，教練黃修次（前排右一）就是他們的眼睛。
記者 郭運復／攝影

有方向感，又看不到老師示範的動作，教起來相當辛苦，教練必須作好動作後，讓他們用手觸摸，再慢慢體會，進度之慢不是一般人所能想像的。

除此外，黃修次還必須親自上場，讓選手練習過肩摔等基本動作，由於盲人眼睛看不見，防禦力較強，加上沒有經驗，雖然每一回黃修次練習時都交代學生們力道不要太大，但還是常常被摔得鼻青臉腫的，不過看到孩子們認真的表情與無邪的笑容，黃修次也就不忍心苛責他們，所幸目前有許多學長協助訓練，黃修次肩上的擔子也就減輕了許多。

對黃修次而言，他教這群孩子柔道，目的並不是要他們拿冠軍，而是健身，同時讓他們找到可以

追逐的目標，因此，儘管奪牌的機會很小，但只要一有機會，黃修次便帶他們參加國內各項大大小小的比賽，與正常人同場競技，一方面也讓他們學會如何與別人相處，不要把自己關在密閉的世界裡。

78年日本泛太平洋殘障運動會，黃修次的愛徒李芳金在第四級獲得亞軍，對全隊有很大的鼓舞作用。今年四月，他帶領台中啓明學校柔道隊參加台灣柔道錦標賽，雙目失明的藍欽淵與一般正常選手同場競技，拿下了第四級季軍，證明了別人能，他們也能，這一點對這些孩子們是非常重要的，因為他們要的是尊重，而不是同情。

(全文完)

