

極限運動

終於有個家

政府與民間合作，首座符合世界標準的場地，昨在台北誕生。直排輪、單車、滑板好手，練身手安全有著落……

記者黃慶安／報導

●過去愛好直排輪、單車、滑板等極限特技的民眾總覺得費上很大的功夫，才能找到適合又過癮的活動場地。而全台灣首座符合世界標準的極限運動場，終於在政府與民間合作下在台北市誕生，未來將帶動極限活動的風潮。

極限運動場位於中山足球場東側，也就是中山北路三段與民族西路交叉口，面積 2965 平方公尺，場內設有十多種木

典槽雖然順延，但是上午一些好手仍趁雨勢稍小時，耐不住而上場試試身手，只見他們個個使出拿手絕活，在設備上來回躍盪、翻轉、跳躍、轉弄滑板。雖然場地有點滑，但選手們仍豎起姆指，對場地讚不絕口。

極限運動愛好者說，過去他們總選擇公共廣場旁的階梯、或是到野外以木板自製斜坡練習，但是缺乏安全性，對路人也造成相對的不便；加上簡陋的設備，較難發揮高難度特技。因此甚至有人相約同好到國外找場地玩。他們對於這座場地的興建感到高興，也相信將來投入極限活動的人將會愈來愈多。

中華民國極限運動協會秘書長姜志明表示，這座場地一次

可容納 50 人活動，極限運動的比賽並無指定動作，全靠個人摸索、與他人切磋來發展各種花式特技。這種花樣繁複、自由的特技運動在國外已流行多年，國內也有人玩，但受限於場地而不夠普及。

首座極限運動場是由台北市立體育場提供用地，adidas 公司捐贈相關設施，即將成立的台北市極限運動委員會負責認養與場地管理。

開放後民眾可免費使用，但基於場地大小考量，打算採取公開登記、限制進場人數的方式。由於極限運動可能引發的運動傷害不小，因此將來場外也有專人把關，檢查進場者身上的安全帽、護膝、護肘、護腕等配備，才能放行。

成大登山車場地完工 國內校園 No.1 開放民眾騎乘

〔記者黃文記／報導〕台南成功大學在自強校區操場設立國內第一座校園登山車自由車場，除了做為修習登山車課程的成大學生使用，也做為台南市訓練登山車選手的場地，並開放供喜愛休閒自行車的民眾騎乘。

成功大學體育系教師施光隆表示，目前國內騎休閒腳踏車的風氣盛行，但適合騎乘自行車的場地不多，成大自強校區

型彎道等設施。

施光隆表示，他在成大開了一門登山車的課，每年都有六七十人選修，以往都在台南市自由車場上課，如今，校內的登山車場地完工，學生可以就近上課，學習騎乘技術、器材維修，以及休閒方面的知識。

施光隆強調，騎自行車是很好的有氧性運動，一般民眾可以騎車休閒，目前登山車已列為正式競賽項目，設置登山車場，必要。不過，目前一般

風姐掃過 東海岸飛行傘賽 流賽落幕

〔本報訊〕受到歐德颶風影響，原定前天、昨天在花連舉行的「東海岸觀光杯國際飛行傘賽」最後以流賽落幕。遠道而來的日本隊將於今天打道回府，他們很遺憾這次帶來的雙人動力飛行傘沒有機會亮相，不過沖繩隊長安次嶺勉勉與花蓮同好約定，下次一定會再來，屆時再與大家切磋個夠。

一年一度的「東海岸觀光杯國際飛行傘賽」，這兩天因為歐德颶風直撲花東，原定在磯崎舉行的賽程被迫取消，受困花東的選手們也已於陸空交通恢復後陸續離開，遠從日本成田及沖繩等地前來參賽的日本選手也將於今天離台返日。在昨天晚上歡送晚會上，日本隊一面打包雙人動力飛行傘，一面依依不捨地與花蓮同好道別。

幾乎每年都會安排一次台灣飛行之旅的沖繩隊長安次嶺勉表示，以往他來多往賽嘉跑，這次他本來想在磯崎好好過一下飛行癮，可惜天公不作美，磯崎的飛行之夢只有留待下次再圓了。





車的場地不多，成大自然校區、面彎道、泥濘地、小壕溝、S

修，以及休閒方面的知識。

施光隆強調，騎自行車是很好的有氧性運動，一般民眾可以騎車休閒，目前登山車已列為正式競賽項目，設置登山車場有其必要。不過，目前一般民眾騎乘休閒自行車的觀念仍不甚正確，除了要選擇安全性高的車子以外，騎車的配備要齊全，安全帽絕不可少，最好能穿著自由車專用服裝。

施光隆表示，目前的場地仍稍嫌簡陋，未來要配合操場的景觀設計，打算將連續土堆設計成看台，增加場地的功能。

◀ 成功大學成立全國第一座設在校園的登山車場地。
記者黃文記／攝影

戶外活動 颯風天不打烊

慶祝天母運動公園啓用 飛盤、特技風箏 歡樂總動員

【記者邱淑玲／報導】在啟德颯風過境帶來的風雨影響下，台北市天母運動公園昨天啓用，現場同時進行飛盤教學、飛盤狗、特技風箏編隊飛行和直排輪等戶外運動表演，吸引不少假日民眾穿戴雨具冒雨前往觀賞並學習，使台北的颯風天格外動感熱鬧。

充滿風雨濕意的周末二日假期，在天母運動公園啟用下帶來一連串表演活動，儘管天空飄雨不斷，公園內的清涼戲水設施還是頗讓參觀民眾心動。

◀ 在颯風帶來的風雨天候中，天母運動公園昨天進行

尤其現正值盛夏夏季，泡水最具有清涼效果。

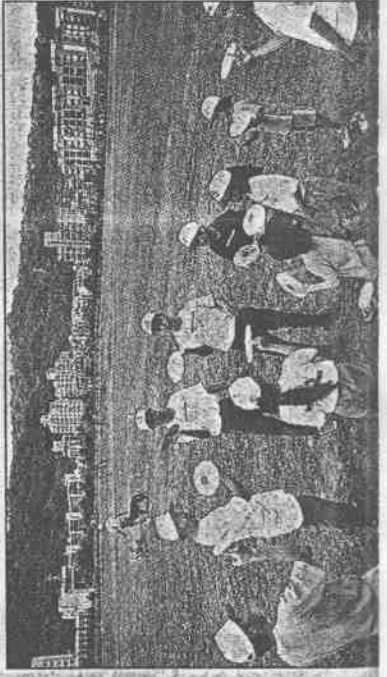
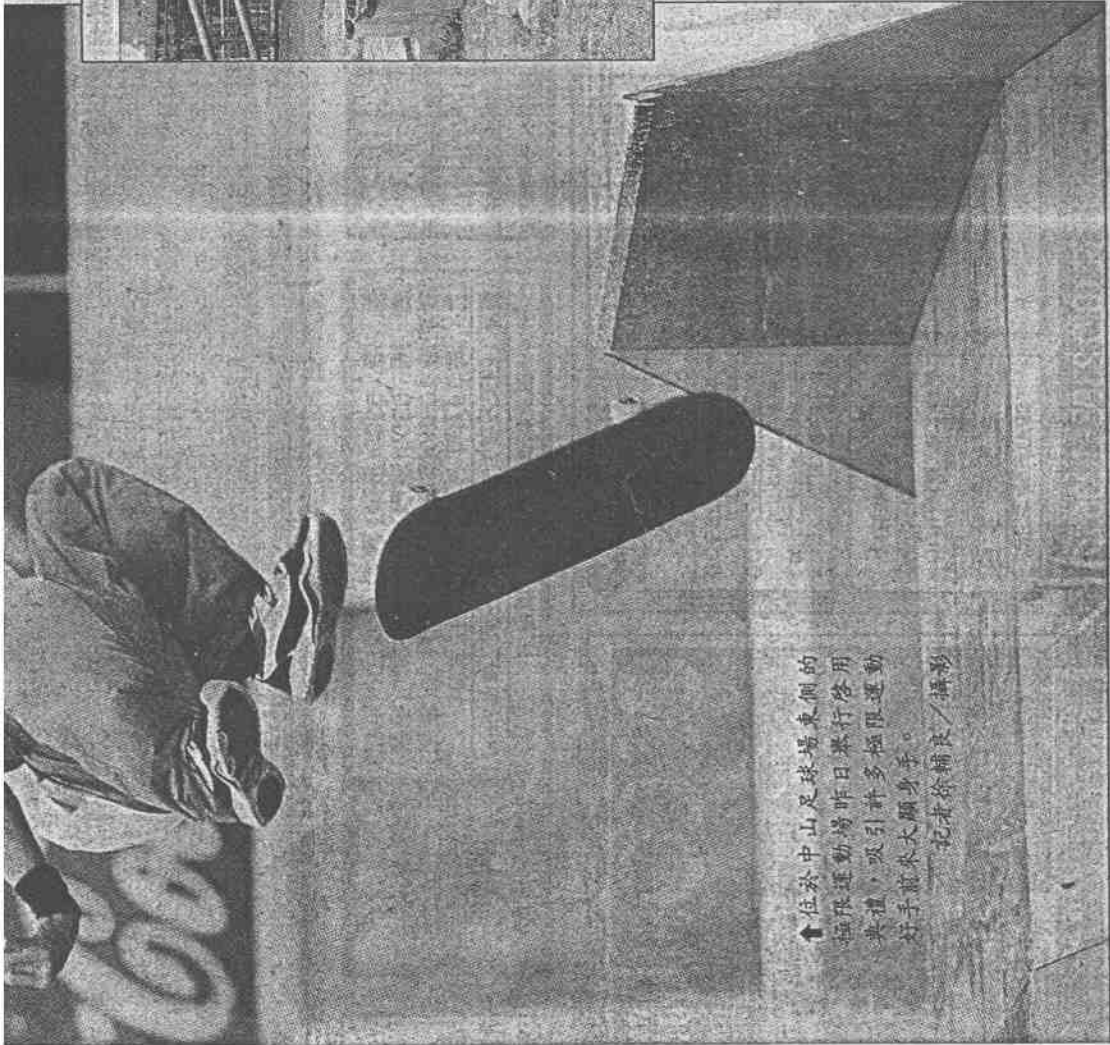
昨天上午九時，台北市風雨正大，天母運動公園各項戶外運動還是準時登場。陳康雄等八名飛盤愛好者帶著四百片大小飛盤來到現場，當中免費送給民眾的三百片迷你飛盤，在參觀民眾熱情索取下，不到三分鐘便被索取一空，八名飛盤愛好者隨即進行迷你飛盤投擲教學，並特別著重小飛盤五招技巧。雖然下著雨，民眾學習的興趣並不稍減，很快地，老少民眾都能玩上手。

飛盤教學活動外，陳康雄還特別為現場民眾設計趣味競

贈回收盤，小朋友的距離則鎖定一公尺，一百片大飛盤也很快送完。受到公園風大影響，原擬進行的回收表演，在飛盤被大風吹飛後取消。最受歡迎的飛盤活動要屬飛盤狗，二個小時的表演中，熊文宗帶來的三隻飛盤狗拿出絕活秀出跳躍接盤技巧，贏得觀眾喝采。

由中華特技風箏推廣協會負責的特技風箏表演，同樣在颯風中演出精采的空中芭蕾秀，楊登運等四人進行的空中編隊交叉飛行，在大風中虎虎生風，兩大時表演者索興穿上雨衣與風拔河，看在台北都會人眼裡，兩中拉索繩直是神乎其技。環

↑ 位於中山足球場東側的極限運動場昨日舉行啓用典禮，吸引許多極限運動好手前來大顯身手。
記者徐輔良／攝影



位，最特別的是，這家青年之家大量使用太陽能，作為旅館所需，如設計了一個大型太陽能屋頂，收集太陽能來製造熱水，用太陽能來作為暖房所需，據說，這家旅館每天所使用的太陽能，可以供應全館四分之一的電力，而它們的目標是提高到百分之五十。

▲ 位於中山足球場東側的極限運動場昨日舉行啓用典禮，吸引許多極限運動好手前來大顯身手。