

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 年度新聞來源 民生報 日期 771010 版面 四版

十雙迎海旗戶萬 育體看結百腸千

。會大屆四廿第成完城漢於，前之節十雙的們我在好恰年今，會動運克匹林奧的度一年四
 ，示啓的力努牌金朝何如多許們我予給果結賽比的運奧城漢，本強國爲是就亦身強民人，身強以足動運
 ，耀榮運奧取爭爲，本國植厚爲。徵表的力國是亦威揚的場賽動運們我醒提也
 。氣風動運的機生勃蓬富更內國發激，力努同共人國勉期，刊特育體慶國出推別特天今們我

重視體育——請從政府做起

●從這次漢城奧運會不難看出體育的投資，其收益不僅限於經濟層面，而是多方面的。

像國家形象藉此提昇，像民族自信心藉此激勵，甚至政治、外交、經濟等等活動，也藉由奧運會的舉辦，觸動它的觸角，開展前所未有領域。

這就是投資體育所帶來的，直接間接、有形無形的報酬。

國內不重視體育在於對體育觀念的偏差，大家都看到體育政策在國內無法與經濟政策相提並論，跟其他重大政策比較，體育也是在衡量其輕重緩急之後，暫時擱置一邊。

眼前的例子像行政院組織條例修正通過，一口氣增設了勞工、文化等部，卻割捨了體育部，理由不外乎體育在現階段並不重要，還沒到非設體育部的迫切需要。

簡曜輝(師大體育系教授)

快把體育政策告訴我們

●多年來，我一再呼籲國內的體育政策要先定位，才能談及其他。

體育政策的決定，主權操在決策者。不管是定位在拿奧運金牌或全民運動，一旦釐定方向，細節即可歸責體育界來研訂和實行，在技術層次上，體育專業人員可以做到決策者交付的目標。

今天，國內體育問題最嚴重的是，沒有政策的指引，一切順其自然。奧運到了就參加，幾乎每次運動大會後，都是慷慨激昂的檢討改進，四年後歷史卻不斷重演。這個口號喊到漢城奧運，大家聽多了空言，如今已沒人敢誇下海口，四年後要拿金牌了；而九二年巴塞隆納奧運我們究竟是參加為主，抑考察或拿獎牌？沒人敢講。

這次奧運金牌最多的前八名，只有美國、西德和南韓是自由國家，但如果從訓練選手的方式來歸類，連南韓在內有六個國家是以國家經營的方式訓練選手。

只有美國和西德採用民主社會的訓練制度，這導因於他們的社會結構。美國人天性喜運動，學校制度完整，又有職業運動來銜接；西德人民也喜運動，運動俱樂部非常健全，光是足球俱樂部就有五百萬個，這些都是他們參加國際競賽的本錢。

在國內一千九百萬人口中，運動員不到千分之一，要拿奧運金牌既無先天條件又缺後天的制度，更何況一直沒有體育政策的指引，談何容易！

奧運只是國際競賽的一種，我們同時要考慮參加國際賽是為了什麼？以我國運動實力，能夠達到宣

●棒球並沒有因為在漢城奧運的失利，而大為降低在我國體壇的重要性，經過這一次教訓，應更讓我們掌握確實的推廣方向。

如何使棒球真正茁壯，達到蓬勃發展的目的，在短期內，國家、社會、棒球及教練、球員都應認清應負的責任，現階段應可朝四個方向著手：

①教練的素質不夠完善，是大家共有的體認，想提高棒球水準，現階段最須提高教練的素質。

美國的棒球是世界上最強的，所以我們不但要從日本學習，更應從美國學習我們所欠缺的，基於此點，棒球計畫結合有興趣從事教練工作的年輕新秀，到美國接受訓練。

②職業棒球必須成立。我國棒球無法健全發展，關鍵在體系不完整，缺乏吸引年輕人奮鬥的目標，職業棒球的成立，能促使更多人投入棒球，厚植棒球的根基。

若考慮到職棒的成立，會影響業餘的實

(長事理會協球棒國全)盼盼唐

追直起急 喝棒頭當

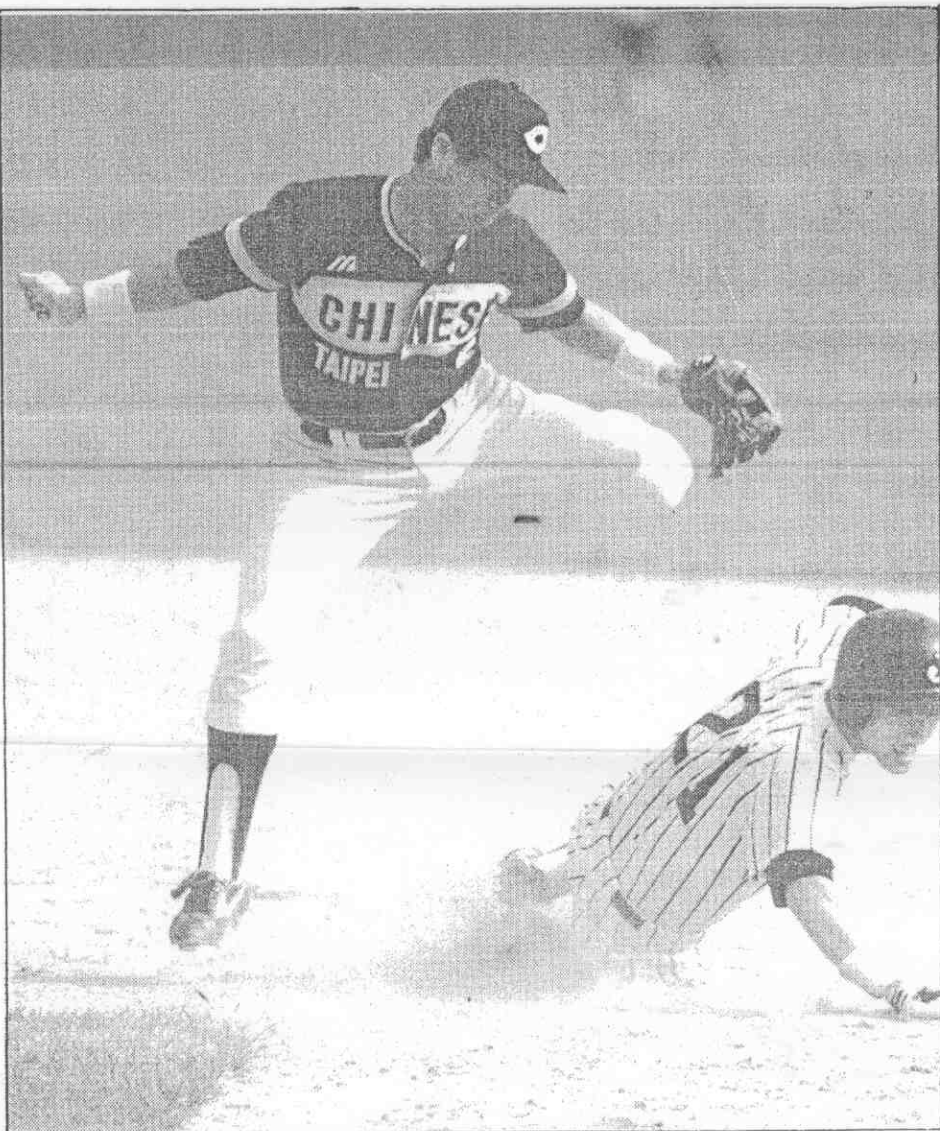
力，而裹足不前，我國棒球必然無法脫離目前發展環境的瓶頸，只要我們將會發生的影響，靠大家的智慧，使之降低到最小程度，我們就成功。

③青少年棒球必須充份與教育行政結合，才能落實青少年棒球推廣的工作，教育單位應把棒球當一回事，賦予棒球在學校體育的新生命，我國棒球才能獲得廣泛的認可。

棒協目前的少棒輔導計畫，雖然也發揮了些功效，但所設定的目標，仍嫌不夠，若教學行政單位能認清棒球對國家的重要性，而充份配合整個棒球發展所需，棒運紮根工作才能落實。

④政府應積極著手硬體的建設，若政府不願主動參與，也應鼓勵民間投資，使棒運的硬體建設也能達到一流水準。

國內拿得出台面的棒球場只有台北、新竹、台中、台南、高雄、屏東六座，但這六個棒球場的設備，距一流水準仍有段距離，想提高球員的技術水準，硬體設備必須立即改善。



教育選手 鼓勵教練

●要談我國今後體育發展方向，首先要改進的重點，莫過於選手的價值和教練素質的提昇。

我們目前選手所最缺乏的，就是意志力和精神不夠，而導致這種現象的主因，不是給予他們的鼓勵不夠，也不是給他們的保障不夠，而是沒有給他們適當的教育。

一位優秀的運動員，除了天賦的體能、身材之外，意志力的培養，精神的集中，甚至於比賽時的企圖心和奪獎的欲望，都必須靠教育才有辦法達到，沒有適當的教育，選手的知識與價值觀，永遠只是停留在膚淺的一面，人人僅以破紀錄得獎金為運動的目標。

但要達到提昇選手價值觀的同時，我們現行所訂定的獎勵制度，似乎也是必須要改變成階段性的鼓勵，也就是依年齡來制定出一套獎勵標準。

其次，我們所要做的是提昇教練素質。在談這點之前，我們必須先建立教練的社會地位和給予適當的鼓勵。

陳金樹(中華體育協進會秘書長)

奧運後確實檢討走向

●奧運會確實暴露了一些缺失，我認為今後的走向，起碼應該包括下列數點：

一、選、訓、賽合一——目前，只是做了「選」與「訓」，到了臨出國門，換由另一批人組團帶著教練、選手比賽，組團的人不瞭解選手狀況，臨時未能給予教練、選手適切的幫助。選訓工作今後仍要緊要，但是選、訓、賽三個步驟一定要貫穿合一。

二、建立教練制度——教練一定要專業、專任、專責，目前，左訓中心教練聘期都是每年一聘，沒有長程計畫，每次換教練，訓練計畫又重頭來過，銜接工作很不理想，也使得訓練效果大打折扣。理想的教練制度，任期應為四年，教練提出短程、中程、長程詳細計畫，經審察合格後予以聘任，並在各方面全力配合教練，使之充份發揮，四年之後交成績單，不適任者終止聘任，成績理想者繼續留任。

三、提高教練品質——教練的專業知識或能力，在國際賽中往往更加凸顯。基本上，教練的語言能力普遍有待加強，外語能力不足，與國外人士交換訊息及心得時都有障礙，遇到不合待遇，也不敢去交涉抗議，有些教練，臨場比賽不會填比賽表格，教練

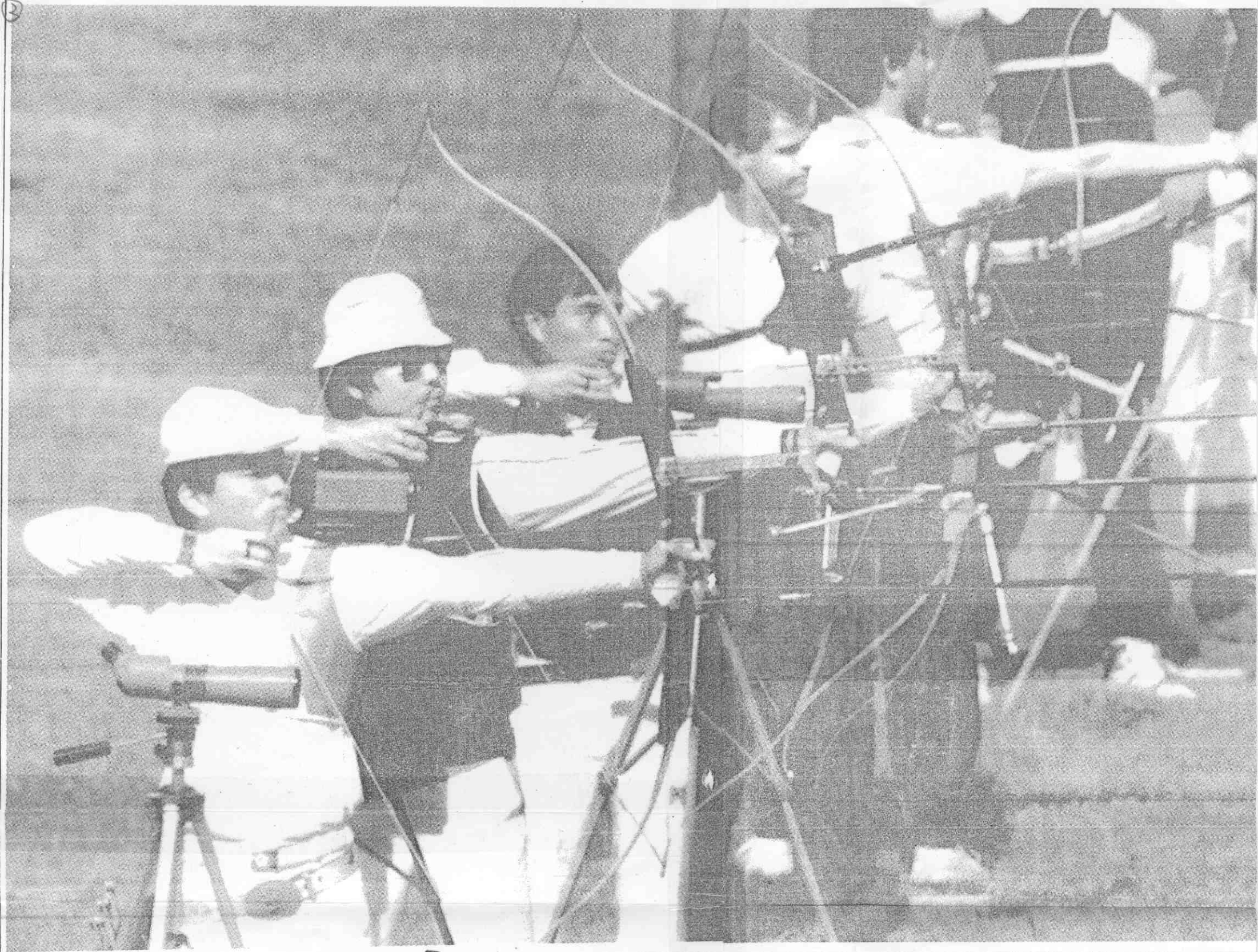
的惶恐，更加製造了選手的緊張壓力，平常的實力也就大打折扣。

四、加強選手精神、紀律——或許是因為教練專任制、專責訓練尚未建立，影響了選手鬥志，教練是訓練中的靈魂人物，扮演了領導與訓練的關鍵角色，如果我們培養出高水準的教練，教練有令人信服的權威感，那麼，教練採取嚴厲的斯巴達教育時，選手都會接受，不再再困難都要做。

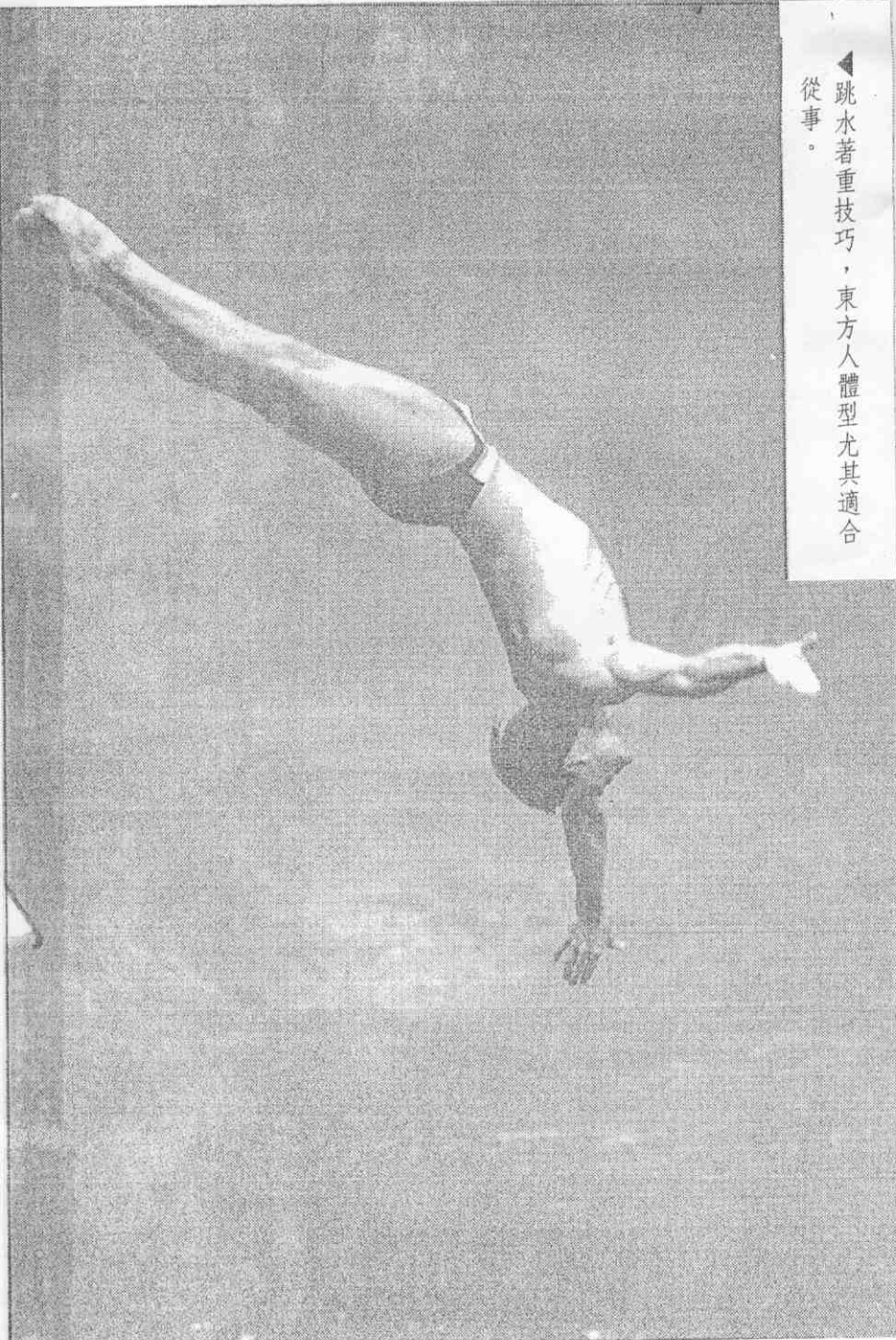
五、強化行政組織功能——明年，各單項協會都要改組，體協已經決定做一重大突破，單項協會總幹事及訓練組長全由體協甄選、聘任，並由體協發薪水，唯有如此，才能確實發揮行政功能。單項協會總幹事是推動各項運動的龍頭，如果行政效率不彰，教練、裁判、選手的培育都是問題，因此，推展運動，務必先加強行政組織。

六、全國、省、市各單位務必做到直接的聯繫，及分層負責——目前，各級組織間均缺乏聯繫與合作，形成斷層現象。分級比賽很難做成，就是因為行政組織上的缺失。

奧運會確實是我們全面檢討、徹底改進的時機，希望我們一起共勉，共進，在不久的未來，享受努力的成果。



▶要「知其不可為而為之」，必須下定非贏不可的決心。
▲瞄準目標，才能射出璀璨的未來。



◀跳水著重技巧，東方人體型尤其適合從事。

本報記者
 錫泉高 青延劉 珠麗王 源正高 植大雲 基復劉 卿麗陳
 導報合聯 煌清鄭 群善劉 玉筱陳



起升運奧城漢在，旗會會奧國我使道拳跆

中華奧運代表團這次在漢城總計參加了十六種運動項目(含正式比賽及示範賽)的競技,其中十五項運動是無功而回,僅有跆拳道斬獲了二金三銅的佳績。

從事跆拳道運動,體型方面的先天條件影響不大,重要的是需具備堅忍奮發的精神,以中國人吃苦耐勞、遇挫愈勇的天性,跆拳道運動本就極適合國人發展,而這次在漢城奧運奪獲的獎牌,相信會使國內跆拳道運動更形蓬勃,前景更為光明遠大。

跆拳道精神 崇禮尚義

跆拳道是項崇尚武德、講究紀律的運動,雖然在韓國人的積極推廣下,已經逐漸擺脫武術的形象,而轉變為一種技擊運動,不過跆拳道重視的武德、紀律,仍深植在跆拳道界人士的內心。

國內早期在海軍陸戰隊學校接受跆拳道「啟蒙」訓練的陳重表示,當時韓國籍教練標榜的跆拳道精神是:崇禮尚義、服從忍耐、百折不屈。

近幾年來,跆拳道淨化了許多具有殺傷力的危險動作,也簡化了「型」的複雜性,完全著眼於技擊運動的技術發展,而降低武術的修練。

跆拳道「武術」運動化後,已經不再刻意強調跆拳道精神,但是在跆拳道訓練及比賽中,這項新興的技擊運動,仍處處表現出學武者的武德與紀律,這對健全青少年人格的發展,有著深遠的影響。

中華跆拳道 踢破漢城堅壁

當中華奧運會旗冉冉升起於漢城奧運賽場,國旗歡聲震耳際的剎那,千千萬萬海外中國人莫不為我跆拳道選手力搏強敵,贏取世界最高榮譽——奧運金牌而喝采,同感興奮、光采。

但是在這份榮耀的背後,是嚴苛的訓練、長年的枯燥生活及無數的汗水。

金牌選手秦玉芳在賽前幾個月,每天在教練督促下勤練踢腿。她必須在規定時間三分鐘內踢出一百多下,達不到標準就會被罰做伏地挺身。體重不過四十公斤出頭的秦玉芳經常含著淚水、咬著牙根,苦練再苦練。

獲得銅牌的吳聰哲,早已身受脊椎骨刺之苦,只是在密集的訓練比賽下,他沒有時間調養醫治,每當宿疾發作時,他一踢腿便痛徹心肺。這次在漢城奧運,吳聰哲強忍痛楚奮戰不懈,獲得銅牌戰績,已難能可貴。

事實上,我國自四年前即徵召跆拳道好手進行長期集訓。跆拳道界人士張燦庭指出,選手訓練期間,生活之單調乏味,不是常人可以忍受;尤其韓籍教練引進「韓式訓練」後,嚴苛程度更非外人所能想像;選手身上經常是青一塊、紫一塊。

張燦庭表示,跆拳道運動獲致今天的輝煌成就,許多基層教練長年默默耕耘之功實不可沒。以秦玉芳的啟蒙教練王正雄為例,他是民國六十二年我國參加第一屆世界杯的儲備國手,後未當選正式國手,但他將對跆拳道的熱愛化為實際行動,十五年來默默播種培育了無數青少年選手,甚至因此耽誤終身大事。

此外,如跆拳道重鎮——基隆市的教練楊淳富、劉志宏,七十年為推廣跆拳道運動,辭去建築公司的工作免費教導學生,祇依賴熱心人士捐贈及會費收入養家度日。

韓國視跆拳道為國技,將重要比賽錦標視為護中物而予取予求,如今漢城高牆堅壁已擋不住中華健兒的矯捷身手,展望未來只要國人繼續發揮堅毅不拔的精神,更加努力,何患不能拳打江山,腳踢天下,為我國在國際跆拳道賽場掙得更輝煌的地位。

腿長不足憑 技術最重要

中華奧運跆拳道女將陳怡安,本屆奧運示範賽靠腿長的優異條件,連克勁敵勇奪金牌。這令人聯想到一個問題:是不是腿長的選手比較適合練跆拳道呢?

現任跆拳道技術委員的老國手張燦庭表示,腿長只是跆拳道比賽一個較有利的條件,但並不是決定勝負的絕對因素,技術基礎才是最重要的條件。

在今年三月第八屆亞洲跆拳道錦標賽中擔任裁判的毛基隆指出,陳怡安今年在亞洲錦標賽中,曾因為技術不夠成熟而輸給韓國選手,但是這半年陳怡安進步相當快,招式、動作都能一氣呵成,奧運示範賽陳怡安一鳴驚人,關鍵在於技術的成長。

技術最重要

張燦庭也指出,奧運重量級金牌秦玉芳、第一屆世界女子錦標賽金牌白允瑤、第八屆世界錦標賽金牌李千祥等,都是身材均勻的選手,腿不見得特別長,卻可憑藉精湛的技術揚名立萬。

他認為,跆拳道選手的爆發力、敏捷性、柔軟度非常重要,這些在身體反應上能直接發揮作用的天賦,可以決定一名選手的發展。

另外,選手參加跆拳道訓練的年齡、興趣,以及恆心,也都是不可忽視的因素。

張燦庭認為,國小五、六年級開始學跆拳道,產生興趣,再經過三、四年有計畫的基礎訓練後,天賦優異的選手,就可以參加國際比賽了。

東方人宜重技巧項目

從大陸在本屆奧運的表現,證實我的看法不錯——東方人要想在國際體壇出頭,一定要選擇技巧重於先天條件的項目,作重點栽培。

不是我老關賣瓜,自賣自誇。一年多以前,當我初踏進國門之際,就深深感覺到,這真是個發展跳水和水上芭蕾舞的處女地。我們的青年一般身材大約都在一六〇到一七五公分之間,雖肌肉不很發達,但肢體的協調性和柔軟度很好,韻律感也不差,十足練跳水的架子。

可惜全國迄今只有兩三座跳水池,選手的來源在「預算」和「升學主義」把關下也始終無法豐沛起來,水上芭蕾舞的發展更是寥寥。

最難過的是,體協與會雖也覺悟技巧性運動的重要,並明訂跳水為一九九二年培訓項目,但前一陣子我好不容易招攬來一批資質和體型都不錯的選手,向體協申請培訓甄選,以加強左訓跳水陣容時,體協卻以「奧運後開會討論未來方向再決定」為由,暫時擱置此案。我真不懂,跳水既未

此外,有好教練才有好選手,我十三歲離開大陸,前此是廣州跳水隊的一員,後來又在訊息相通的香港待過一陣子,因此對大陸不算陌生,記憶中不論教練待遇微薄或優厚,一定是優秀選手升級而成,但這種「專業化」、「專家化」的教練制度卻始終沒有在台灣生根,這或許也是我國體育發展的一層障礙。

黃有三 (全國柔道協會總幹事)

韓國模式 值得學習

柔道自一九六四年成為奧運正式競技項目,每屆均由日本人在這項項目視為「國技」的比賽中,贏走大多數獎牌;但是本屆漢城奧運柔道場上,出現法、英、澳、韓等群雄並起的新局勢,日本不再獨霸一方,僅由齋藤贏得一面金牌。

由國際間柔道實力消長趨勢可以看出,這種源自亞洲的技擊項目,已成為眾所矚目的運動,未來各項國際比賽勢將出現更激烈的競爭。柔道場也會成為歐美各國積極開發的「金牌園地」。

我國選手許禁傳在奧運獲得六十公斤級第五名名次,和以往中華代表隊在國際賽中的表現,更說明講究技術、體能,依體重分級的柔道和其他技擊項目,絕對適合我國發展推廣,也是今後角逐奧運金牌的希望之門。

根據代表隊教練和選手出國前後集訓、比賽及觀摩所得,歸納出多項發展方案,包括精選嚴訓、組成教練團、

落實教協會政策及資訊電腦化、普設訓練站、獎勵基層教練等,可作為今後的重要工作,而成為推廣柔道的指南針,並提供其他技擊項目協會參考。

韓國自取得奧運主辦權後,即擬訂柔道推廣方案全力實施,重點包括普及運動人口質量、分層分級循序訓練,這種全面動員的模式,值得我們參考學習。首先同時展開運動人口普查及建檔、分級選訓資優選手、組成教練團等三大工作。

柔道紮根工作非一蹴可幾,需要深厚的基礎和人口,才能發展精密的競技體系,像日、韓全力投注的精神和代價,實在難以言語形容。這次中華代表隊在戰鬥意志和體能訓練上即有明顯不如人的表現,因此國手選拔作業亦將加入品德、學習熱忱等考量因素。

技擊運動需要龐大人力、經費長期輔助,才能有所收穫,建議有關當局能適時、適額予以支援。