

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 379.9 來源 中國時報 日期 880127 版面：十五版

說話有我



球品球技雙修 運動休閒精髓

孫慶國／北市（金車教育基金會執行長）

當國內職運為放水、愛滋、轉播等問題困擾時，年初美國加州瑞奇蒙（RICHMOND）高中籃球隊教練，反在球隊獲得十三連勝、打破學校二十年紀錄，即將邁向全州冠軍之路前，突然宣佈暫停參加比賽，理由是球員最近學業平均成績不理想。在美國，體育績優生有助申請升學獎學金，甚而成為職業運動員，可謂前途無量之際，為何少數成績不理想球員就可影響全隊停賽，實有賴大家來省思。

多年來，籃球始終是世人的最愛，該教練認為學生打球是短期的體育訓練，讀書教育才是終身的操練，功課好的球員抱怨不公平。教練卻勉勵其球隊勝利是大家的努力，何不幫助成績差的同學向上，即日起每日放學後，原本至球場練球，現改為至圖書館看書，直到成績改善再參加比賽，打破在學明星球員唯有比賽第一的觀念。

體育運動為廿一世紀生活不可缺的休閒項目，然而任何休閒都有一定的遊戲規則必須遵守，不是只要我喜歡就可以。譬如：打籃球固可強身、以球會友，但與人比賽就要遵守規則、服從裁判決定，即使遇到「愛國裁判」一輪球，也只能事後申訴，賽中爭吵、抗議罷賽，只會影響球員情緒、團隊聲譽與運動精神。

麥可喬登所以成為籃球明星，除球技超人，最主要還是他的球品為大家所敬佩，最近國內職運有如王老五過年，究其因是大家追逐商業利益時，忽略遵守遊戲規則的道德情操。球員生活是否正常：抽煙、喝酒、搞男女關係已不是新聞，可怕的是賭博、放水、嗜藥。球團企業是社會的公器，與球員都應負起社會責任，並遵守運動規則，使比賽成為大眾熱愛的休閒生活。

我國中學聯賽推廣多年，球隊與球技有明顯進步，為何進入社會後無法延續運動精神？或許我們在本訓練上忽略球技與球品均重的觀念，甚而以打球為升學的跳板，錯失讀書也是黃金屋的機會，其實一流的明星，懂得創造機會雙贏；二流的選手只會等候機會得分；三流的球員只好錯失良機，敬陪末座。由美國籃球看我國體育發展，或許大家都少了一份遵守運動規則的休閒精神。