

國際體壇最大毒瘤 禁藥氾濫

許多運動員坦承服用禁藥十分普遍 單項總會及國際奧會卻視而不見

【編譯嚴思祺／譯自新聞周刊】鹽湖城冬運買票醜聞鬧得不可開交，但是越來越多的教練、官員與運動員卻認為，國際體壇最大的威脅，不是花錢送禮爭取奧運主辦權，而是禁藥。

這一期的英文新聞周刊，以運動與禁藥為封面，報導許多運動員坦承、世界級運動員服用禁藥的情形十分普遍，單項運動總會以及國際奧會卻視而不見。

賓州州立大學流行病學者葉沙利斯，是研究奧運禁藥的專家，他指控：「國際奧會過去四十年來對於體壇使用禁藥現象十分清楚，一直掩蓋這個問題。買票醜聞與使用禁藥實無二致，兩者交錯糾纏。」

勝利的壓力實在太大，百

萬分之一秒之差決定了金銀牌之別，直接影響到數百萬美元合約與出場費，無形引誘了運動員靠禁藥取勝。再者，禁藥的界定不一，亦讓有心人得以鑽漏洞。

運動員接二連三被查出使用禁藥，卻有更多的人安然無事，這部分顯示出許多教練用了更為複雜的技巧躲過了檢驗。

禁藥檢驗結果 IOC 有時不理會

根據鹽湖城醜聞查出的新證據，國際奧會與一些單項運動總會並不熱中查禁禁藥，他們並非純淨比賽的捍衛者。批評者指出，國際奧會有時不理會禁藥檢驗結果，因為他們擔心這會損及奧運

的形象。國際奧會繼續使用無效的檢驗辦法，運動員可以輕易地過關。

批評者認為，國際奧會有時抓到了服用禁藥的人也無行動，這是因為人們愛看運動員破紀錄，而許多紀錄必須靠禁藥助一臂之力。美國划船隊

一名前國手表像田徑與舉重之類的競技，不用禁藥而想打破紀錄幾乎不可能。」

美國游泳教練協會執行長李納德指出，奧運靠贊助才辦得成，一旦傳出禁藥醜聞，贊助商便會認為他們的品牌形象受損，於是不願贊助下去，這就是國際奧會不願公布所有禁藥案的原因。

葉沙利斯指出：「加拿大短跑名將班強生在一九八八年漢城奧運被查

出使用類固醇，他贏得的一百公尺金牌被追回，奧運的形象嚴重受創，國際奧會絕不願意讓類似事件再度曝光。」

國際奧會日前在瑞士洛桑舉行禁藥會議，自由車、足球與田徑總會不同意給予禁藥使用者禁賽兩年處分，以自由車與足球總會為首的反對派以過於嚴苛為由，加以否決。

服用禁藥很簡單 要抓到卻不容易

由於歐洲與美洲反對由國際奧會主其事，就連如何成立國際打擊禁藥機構這樣的問題，與會代表竟也都無法獲得一致的看法，會議可說是一事無成。

最大的問題還在於服用禁藥很簡單，但是抓到並不容易。服用者與檢驗者像是在進行一場武器競賽，目前服用者領先一籌。國際自由車總會會長韋布魯根指出：「90%的禁藥使用者沒有查出來。」

柯達被查出在去年的溫布頓網球大賽服用類固醇，不過柯瑞爾指稱：「類固醇不算什麼，紅血球生成素 EPO (Erythropoietin) 才是狠角色。我相當懷疑很多人都吃這玩意，因為這些人南征北討卻都不用休息。」

EPO 效力可以持續大約兩周，只要使用者停止服用，驗尿卻一點都驗不出來，驗血超過一天也驗不出來。禁藥各式各樣，EPO 只是其中之一，安非他命、麻黃素與咖啡因等興奮劑是第一批被列入國際奧會禁藥名單的禁藥，運動員迄今依然普遍使用。由於這些禁藥可以提供快速的爆發力，短跑選手、自由車選手與游泳選手都是愛用者。

蒙混驗尿很容易 驗血卻侵擾選手

國際奧會只要求驗尿，但是驗尿很容易就可以蒙混過去。例如，丙磺舒 (Probenecid) 就可以阻止禁藥成分進入尿液中。驗血可以查得更多，但是驗血被認為過於侵擾選手。

合成代謝類固醇（幾乎都自睪丸酯衍生物而來）是所有禁藥之母，可以增強肌肉。根據估計，運動員在高度密集訓練時，不論口服或注射，使用類固醇可以增加 5% 的力道。

更有越來越多的運動員更是直接使用睪酮素。由於每人體內的天然睪酮素含量不一，各單項總會與國際奧會設定量表加以追查，但是量表彈性過大，予人可乘之機。

時下運動員選用的禁藥都是驗尿驗不出來的：EPO 與人類生長激素 (hGH)。EPO 可以增加紅血球的數量，由於增加的紅血球是運動員自己的，以致很難查出。hGH 可以加速細胞內脂肪的分解，製造更多的能量。由於 hGH 是天然激素，服用增加的分量在驗尿或驗血時不



禁賽兩年

一九九八年世界游泳錦標賽中，共有四名中國大陸選手被查出使用利尿劑，遭到禁賽兩年處分，張怡是其中之一。

終身禁賽

班強生在一九八八年奧運被查出使用類固醇，他創下的一百公尺世界紀錄被撤消，本人被終身禁賽。

取材／新聞周刊