

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 大成報 日期 90. 3. 02 版面 二版

林德嘉說只要來國訓
保證成績一定會提升

國訓中心 許選手一個未來

記者王翔／報導

國訓中心主任林德嘉要許我國選手一個未來，未來的國訓中心將成為選手最愛的地方，並保證選手只要來國訓，成績一定會提升。

林德嘉成為國訓中心主任之後，許多做法和過去左訓時代並不同，他認為國訓中心不再只是服務性質，單純提供給選手訓練的場所而已，而是要協助選手提升成績，所以林德嘉強調現在的國

訓是專家治理，由專家給予教練、選手包括最專業的訓練觀念、賽前準備、重量訓練、營養調理等新式觀念。

雖然國訓中心強勢主導，但並不干涉單項協會、執行教練的訓練計畫，只是從旁輔助，訓練方式是並行不悖，而且各自產生效應融合，所以昨天林德嘉並不預測東亞運金牌數，但他保證經過國訓中心訓練後，至少田徑、游泳、體操三大基礎項目

，國內的選手未來成績一定明顯上升。

林德嘉最引以為傲是專家治理國訓，而且專家不是外行的專家，而是熟悉各項目教練、選手文化、語言、心理的專家，可以充分和他們溝通，了解選手真正所需；同時國訓中心未來也要幫忙選手就業輔導，實施完整的課輔制度；選手不會再排斥來到國訓，而且會更深愛上國訓。