

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 860320 版面：七版

《NBA隨筆》

●包勇敏

球場壓力機——皮彭

●現代籃球的防守多元化，成功關鍵在於主動及壓迫性，逼使進攻球員無法達到預期位置，或跌入自己陷阱中，皮彭是佼佼者。

壓迫性防守，幾乎在前場就展開，尤其是針對控球員的壓迫，如能成功運用，就達到預期效果一半以上。

在這方面的防守，要數公牛皮彭最難纏，他的身材加上動作，給予對方很大壓力。

曾當選六屆第一隊防守球員，皮彭的價值普獲肯定。他曾說，防守就是逼使對方失去控制，逼使對方陷於自己壓力中，或者把對方趕入自己預先設定地區，造成帶球撞人或落入包夾當中。

皮彭的抄截不多，但往往能造成對方失誤，他的壓迫性防守，讓人看不到隊友，也讓持球者常有手足無措之感，而產生失誤的機率。

通常皮彭在中場就開始施壓，他常站在側面防守，壓迫運球員以較不習慣的左手或右手運球，並且讓控球員變成背對籃圈的姿勢，造成對方視野受限制，沒辦法全盤照顧到自己球隊攻勢。

運用這種壓迫防守，也要注意自己對象的習慣性，像有些人喜歡找機會就投籃，這時需要靠近一點防守，有些人第一觀念是傳球，就要保持距離，做傳球線的防守，完全要靠靈機反應。

皮彭能對後衛展開這種壓力，同樣也能對中鋒、大前鋒施展，而沒有人不感受到他的天羅地網壓力。

籃球場上有句名言：「能展現防守力量，就能改變比賽。」這也是為什麼公牛隊常能在下半場扭轉戰局的原因，皮彭正是他們防守機器中，最重要的一環。