

痠痛藥膏過量 運動員暴斃

美17歲田徑女將驚傳意外

〔編譯陳泓達／綜合十日外電報導〕十七歲的美國田徑好手艾麗兒·紐曼原被譽為明日之星，今年四月初卻突然暴斃，經解剖後發現，其死因疑似過量使用內含水楊酸甲酯 (methyl salicylate) 的肌肉痠痛藥膏。這是首宗因使用運動藥膏而致死的案例，震驚國際體壇。

痠痛藥膏均含水楊酸甲酯

專家指出，水楊酸甲酯具鎮痛作用，又稱冬青油，效果比阿斯匹靈更快，美國嬌生公司製造的知名運動藥膏「奔肌1 (Bengay)」、「Icy Hot」及大多數痠痛貼布和紅花油、萬金油、曼秀雷敦等外用藥，均含該種成分，在適量使用、正常代謝的情況下，應不至於嚴重影響健康，除非過量使用或長期飲用葡萄柚汁等減緩肝臟代謝的飲品，才可能讓身體

累積過多水楊酸甲酯而導致中毒。

紐約市法醫室八日宣佈，紐約聖母高中越野賽跑選手艾麗兒體內的水楊酸甲酯含量，高達安全劑量的六倍多，此外，她還數貼內含相同成分的痠痛藥布，以及另外一種不明藥物，體內的大量水楊酸甲酯，係因長期使用累積而成。

長期猛擦、猛貼導致中毒

艾麗兒曾任母校田徑隊長，常代表學校參加全國性賽事，獲獎無數，卻在四月初參加一場派對返家後暴斃。她的母親愛麗絲表示，艾麗兒經常使用奔肌加強型消除疼痛軟膏 (Ultra Strength Bengay) 和其他痠痛藥膏，以舒緩腿部肌肉痠痛，死前兩個月還出現倦怠和呼吸急促等症狀。

里奇蒙大學醫學中心專家阿蘇拉指出，長期使用比偶爾使用更危險，運動後體溫升高，會加快人體對水楊酸甲酯的

吸收速度。

也可能體質特別容易吸收

專家研判，艾麗兒體內的水楊酸甲酯含量極為異常，她要不是過量使用這類痠痛藥膏，就是體質特別容易吸收有毒物質。

愛麗絲表示，她到現在仍無法相信愛女是因為使用運動藥膏而過世，「沒想到，連藥房賣的藥也不安全」。

嬌生公司則向艾麗兒家屬致哀，並發表聲明，提醒消費者在使用任何一種非處方藥品之前，都必須詳閱包裝上的使用說明，以確保藥品的安全使用。

奔肌加強型消除疼痛軟膏包裝盒上的使用說明標示，該產品每日使用不得超過三到四次，若皮膚出現紅腫或有刺激感、疼痛持續十天以上，即應停止使用，就醫治療。