

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 東亞運 來源 中國時報 日期 98.12.11 版面 C四版

▲東亞運游泳項目決賽，中華隊程琬容在女子200公尺混合式中，以破大會成績獲得金牌，她在頒獎台上開心的向隊友揮手致意。

沉澱後視野大開 程琬容破繭而出

黃邱倫／香港報導

為中華隊贏得歷來第一面東亞運游泳金牌的女將程琬容，一度曾自認難於突破而萌生退意，不料，竟在昨日於香港游出亮眼成績。

出身游泳名校南港高工的程琬容，高三畢業時自認成績無法再突破，於是自我放逐一年到美國遊學，或許因而視野大開，程琬容從自怨自艾轉而成熟，返國後又重新投入訓練，不到兩年時間，就在國際舞台上大放異彩。

現年21歲，程琬容小學一年級在父親程展達帶領下開始接觸游泳，但她認真學習的時間在小學四年級，啟蒙教練蔡軒宇表示，琬容是一位資質相當好的選手，可惜以往對她太嚴格，而且疏於了解選手的感受，導致琬容在高三時輸給楊金桂之後決定退出泳壇，「當時我的心裡很掙扎，但最後我選擇放手，讓她好好沉澱一下。」蔡軒宇說。

「開心、感動！」程琬容賽後表示，「當我觸壁的時候，只知道拿到獎牌了，但真的不敢回頭望，直至成績跑出來後知道拿到金牌，心中激動萬分，這是我這輩子份量最重的一面獎牌。」

程琬容與蔡軒宇師徒再度結合，如同千里馬碰到伯樂般，琬容在今年破繭而出，全運會包辦8金，接著又奪亞錦賽1金、1銀、1銅，瞬間成為亞洲泳壇閃耀之星，本屆東亞運，在強敵環伺下擊敗中國名將劉京，當高奏凱歌那一霎那，中華隊所有選手驚喜萬分，也代表台灣泳壇正朝著前進的步伐邁進。