

## 重量級馬拉松 接棒登場

曾文祺／台北報導

年終是屬於長跑的季節，台灣跑友可以跑不停了。12月9日起，每個周末假日都有路跑賽

，包括9日「曾文水庫馬拉松」、16日人數將破10萬的「ING台北國際馬拉松」，明年1月5日首屆「金門馬拉松」還送高粱酒，1月13日「RUN TAIPEI NIKE 公里9路跑」賽前，主辦單位更請出林義傑為跑者開課。

今年台灣大小路跑、馬拉松賽的活動衝上史上最高點，明年還有全新賽事誕生，各項賽事越來越能呈現當地之美。論數量及賽道景觀，台灣路跑賽絕對能衝上世界排行榜。

邁入第4年將於16日鳴槍的ING台北國際馬拉松，今年參與人數不但可望繼續破10萬人，更有機會創造累積10萬的兒童參與人次，對於營造全台兒童路跑風氣有很大助益。值得一提的是，本屆破賽會男女紀錄獎金將高達100萬台幣。

台灣跑友熟知每年年初於北市府前廣場開跑的NIKE路跑，今年特別將距離由去年的5公里拉長到9公里，賽前主辦單位特別請到「重量級」講師林義傑在12月15日下午4時，於台灣大學田徑場與跑友分享慢跑觀念及技巧，帶領大家一起感受跑步樂趣。

明年春節前的賽事還包括12月23日的嘉義國際馬拉松、明年1月13日西子灣馬拉松、1月19日高雄超馬100公里、1月27日永和超級馬拉松。相關資訊可以連結「中華民國路跑協會」及「跑者廣場」網站。

