

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 民生報日期 840919版面 二版

奧運奪牌A計畫

柔道一對一培訓

記者 鄭清煌／報導

●爭取明年奧運獎牌，全國體總選定四種重點培訓運動，即日起由柔道開始試行「一對一」專案培訓，從優輔導及補助。

另外三種是射箭、桌球和女壘，

都是已取得或可望獲得奧運參賽資格且全國體總評估較具奪牌競爭力的運動種類，將視柔道實施績效適時採用特殊的輔訓模式，不再拘泥行之有年的亞奧運培訓制度。

「一對一」是由柔協選定有希

望奪牌量級的特定選手和所屬教練，個別訂定及實施培訓計畫，第一階段從即日起至十一月下旬亞洲賽止，先選定女子第二量級曾小芬、教練紀俊安，第五量級吳玫玲、教練張守忠，第六量級陳秋萍、教練廖德成，第七量級李曉虹、教練程國峰等八人率先試行，俟亞洲賽後確定取得奧運參賽資格的量級及選手後再做調整；期間如有其他選手在世界賽進入前八名直接取得奧運「入場券」，也可比照辦理。

全國體總昨天和柔協商談推動之道，決定先從補助教練參加世界賽隨隊指導開始著手，再討論

移地訓練計畫；柔協已委請紀俊安和體育學院波蘭籍客座教練安排，準備十一月到大陸廣州、寒假到波蘭受訓、明年春天轉到波蘭和俄羅斯巡迴比賽。

紀俊安表示，選擇到大陸、東歐訓練和比賽，主要是大陸女子輕量實力很好、東歐「力」和「技」並重，不同於亞洲傳統的訓練模式，可以啟發曾小芬等人，也可蒐集敵情，所以希望體總和教育部能協助解決經費、請假和學業、工作等問題。

目前已獲體總核定實施奧運培訓的運動還有田徑、舉重、網球、棒球、保齡球和體操等。

