

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 890107 版面：八版

一八九五年，排球首先在蒲倫費爾德中學進行試驗，當時球網的高度是升高的網球網，高度以人的身高為標準，雙方的人數沒有限制，可多可少，但球不得落地，落地視為輸球的規則一直沿用到今。

蒲倫費爾德中學的師生非常喜歡這個運動，既有對抗性又有團隊榮譽感，後來在試驗過程逐漸改善規則，首先規定每隊人數為十六人，分為四排站立，每排四人，各人負責自己的方格地區，當時球場上畫了十六個方格，以明白顯示自己的防區；接著人數減為十二人再減為九人，在十二人制時，排球已在美國流行，九人制時，排球已在全世界散播，直到五〇年代，才改為現在的六人制排球。

1964年奧運比賽項目 (中) 排球的起源

## 16人到6人制 排球全傳流

排球傳到亞洲的時間比歐洲更早，一九〇五年已出現在我國、菲律賓、日本，一九一三年遠東運動會，排球已被列為正式項目，參賽國是我國、菲律賓和日本；歐洲在一九一八年前才傳入，馬上就變成正式競賽項目，起初在英國，接著法國、德國都舉辦過多次小型比賽，到了二次世界大戰後，歐洲國家的排球發展才逐漸普及。

雖然排球很晚成為正式競賽項目，但一九四九年已有第一屆世界男排錦標賽，一九五二年舉辦第一屆世界女排錦標賽，一九六四年奧運，排球首度成為奧運項目，一九六五年舉行第一次世界杯男排賽，這三項比賽稱為排球三天賽。