18223

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 聯合報 日期 97. 7. 13 版面 AA三版

陳律伶 要讓職業選手害怕

「何不以國內冠軍爲目標?」好友鼓勵 全國網球排名賽封后

【記者雷光涵／台北報導】就算不到國外衝網球職業積分，阿美族姑娘陳律伶誓言，要成爲「職業選手會害怕的國內球員」。

將升台灣師大三年級的陳律伶，昨天在總獎金歷來最高的海碩杯全國網球排名賽封后，男單冠軍是文化大學李孟樺。

成功減重10公斤的陳律伶笑著說，讀體育系減肥很容易，「上個學期我選修6個術科。」桌、羽、網、排、舞蹈及武術，不擔心運動量不足。

昨天女單冠軍戰在烈日下舉行。她說，以前與其他女隊員一樣，喜歡傍晚或夜間練球，自發苦練後，「每天正午去當男子隊的跟屁蟲。」

陳律伶最後以6：3、6：3打敗台灣體大的林郁婷，首度在全國排名賽封后。阿美族的「巴奈」說：「以前我找不到努力的目標。」

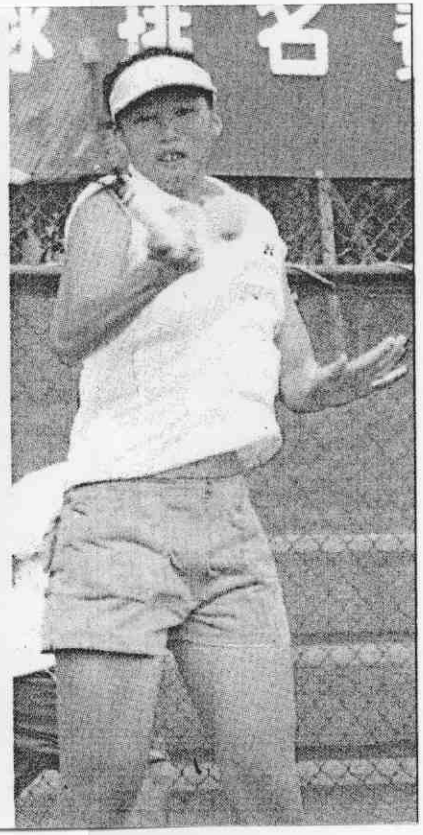
國中離開花蓮到淡水生活、練球，在父母的支持下「孵」職業夢。然而高中家庭遭逢變故，雪上加霜的是，在校內運動會跑步摔傷，椎間盤突出壓迫神經，中斷1年無法打球。

大學第一年，「巴奈」說：「腰痛加上沒目標，對網球根本『擺爛』。」以應付的心態到球場。但好友鼓勵她：不打職業，爲何不能以國內大賽冠軍爲目標。「巴奈」於是開始勤跑醫院，花半年看健保門診、接受復健治療。

陳律伶說：「去年大運會有遺憾，因爲我的放縱不練球，團體賽第一點，讓也有腰傷的師大隊友許文馨硬撐，很不忍心。」

今年東方表杯大專排名賽及大運會，「巴奈」都拿單打冠軍，大運會女單決賽，擊敗職業200多名的詹謹瑋，更讓她深信努力沒白費。

「巴奈」好友說：「接下來希望在海碩杯職業賽打進16強。」女單冠軍的額外獎賞是10月分海碩杯女子職網賽的外卡。



海碩杯網球全國排名賽，陳律伶首度封后。 圖／網球協會提供