

分類 休閒 來源 大成報 日期 881018 版面：十二版

《閒休外戶興新》

巧技識知關相得習 趣樂險探地野驗體

力斷判童兒蒙啓 蹤追向定

記者何怡萱／報導

小朋友從小參與定向追蹤運動(ORIENTEERING)，不但可以幫助兒童確認方向感，並能增進觀察與判斷能力，配合地圖解說，為自己找出一條路，國外已將這項戶外運動的觸角向兒童延伸，讓小朋友也能在野地中體驗探險樂趣。

在戶外進行的定向追蹤運動，要藉由地圖上的標示和解說，判斷路線，依序找到規定的目標，完成任務，這項運動在國外也從小朋友推廣，藉由較簡單的地圖、路線，讓兒童在固定的範圍內，練習判斷自己所在的位置。

教導兒童入門的基礎課程，從繩索牽引開始，為了讓兒童清楚地瞭解每一個目標區，在目標與目標之間，以繩線連接，教導幼童循線追蹤；接下來教導如何讀圖，讓小朋友專用的地圖，可清楚地找到可供判別的參考物，從識別地圖教兒童找出自己在，辨別方向後再向目標前進。

而理解力較好的兒童、青少年，則漸次學習難度較高的地圖，並開始參與二到三公里距離的追蹤路線，這種簡單級的路線，也同樣適合初學入門的成年人，參與者在進行初級路線時，必須具備讀圖等基礎技巧，如此讓小朋友從小培養出對戶外運動的興趣，並習得相關知識與技巧。

國內目前也有推動定向追蹤運動的協會，利用假日舉辦簡單的入門活動，讓國內民眾也體驗在尋找目標的經驗、如何判讀指北針、地圖的方式，讓假日戶外休閒多一種選擇。