

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 8. 24 版面 AA二版

# 奧運後憂鬱 選手有難關

本報記者婁靖平

編號「AE7204」的航班，明晚將載著在北京奧運牽動國人心情起伏的中華主力部隊返抵國門，「奧運後憂鬱症」，將是他們得立即面對的另一個考驗。

這屆奧運，共有204個國家地區、1萬500位運動員共襄盛舉，但能脫穎而出的選手只有少數，每個人在離開北京時，勢必都有不同感受，有人帶著微笑，也有人會含著眼淚。

明晚這班飛機上的中華好手們，就是一個縮影。

飽受責難的棒球隊、賺人熱淚的蘇麗文、不如預期的桌球隊、意外奪牌的宋玉麒、充滿遺憾的女壘隊，截然不同異的情緒感受，在這班飛機上的各個角落，不斷交錯起落。

尤其是帶著高度期待出發的棒球隊，背著輸給中國大陸的歷史壓力踏上歸途，就算拿到不算差的第五名，但不堪回首的思緒，勢必隨著飛機的起降而震盪。

這不只是中華棒球隊才會遇到的事情，很多國家的選手也都有相同的困擾，甚至有人會因此引退，於是，就有了「奧運後憂鬱症」的產生。

這種症候群，容易在成績不如預期的選手身上發生，最普遍的「症狀」則是不相信自己、失去信心，有時甚至連奪金選手也避免不了，在專業心理醫生的看法中，這是一種「認同危機」。

這些長期以奧運為目標的選手，一旦任務結束、壓力消失，會突然不知道該如何面對接下來的生活，於是有人開始酗酒、有人睡不著覺，甚至有人放棄運動。

中華代表團沒能在北京奧運繳出預期成績單，奪牌成色也大不如前，選手們心中的失落感可想而知，這個時候，他們確實需要專業的輔導協助。

奧運已結束，但中華好手還得獨自面對接下來的路，今晚7時30分，大家不妨放下怨言和成見，到機場獻上熱情擁抱，畢竟，他們已經努力過。

