46926

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 760213 版面 二版

▶廖月卿去年在國內路跑、馬拉松賽所向無敵。(本報資料中心)

我國女子馬拉松去年十傑				
①2：57：05	廖月卿	75-12-7	新加坡
②3：01：18	劉美華	75- 3-9	台北市
③3：11：48	吳淑芬	75- 3-9	台北市
④3：12：16	陳秀珠	75- 3-9	台北市
⑤3：15：44	李　綠	75-10-29	高雄市
⑥3：20：02	楊素梅	75- 3-9	台北市
⑦3：22：53	林阿桃	75-12-14	曾文水庫
⑧3：58：10	陳淑娟	75-10-29	高雄市
⑨4：02：53	尤瑞花	75-12-14	曾文水庫
⑩4：07：27	周游靜枝	75-12-14	曾文水庫

台北國際馬拉松系列報導 (四)

趣興出跑皮頭著硬・松拉馬進闖氣賭

廖月卿・正在巔峯上

本報記者 呂美娟

再度參加台北國際馬拉松，廖月卿的馬拉松最佳成績，是她已大不相同。

去年參加比賽時，廖月卿的馬拉松最佳成績，是她七十四年底在曾文水庫馬拉松的處女作——三小時十五分十六秒，居我國歷年第七傑，只有一次馬拉松經驗；今年她的成績已經推進到二小時五十七分五秒，居歷年第二傑，年度首傑，也是國內女子組的后冠最熱門人選。

唸省體專在田徑場崛起時，廖月卿擅長的是一千五百公尺及三千公尺，曾獲大專運動會雙料冠軍，區運兩次一千五百公尺冠軍及一次三千公尺冠軍；省體畢業後進入南投縣政府教育局體健課，得縣府支持，負笈北上，投入吳錦雲門下，又插班考進輔大重作學生。

她初試馬拉松，是有點兒賭氣的。當時因為腳傷，吳錦雲要她跑十五公里就好，廖月卿不服氣別的同學能跑馬拉松，她不行，硬著頭皮跑，想不到居然跑到冠軍，也跑出了興趣。

到去年台北國際馬拉松時，經過吳錦雲教練的悉心調教和賽前精心的飲食調配，廖月卿以二小時五十九分四十秒奪得冠軍，成為國內第三位跑進三小時內的女將。

這一戰建立起廖月卿無比信心，這位中長跑出身的女將，比二小時五十五分三十五秒「全國紀錄」保持人高月美、一萬公尺全國紀錄保持人——也是她學妹的劉美華，速度基礎均較好，而且鬥志高，心肺功能強，練馬拉松的本錢相當雄厚。

田徑協會於是給了她兩次出國比賽的機會，廖月卿也很爭氣地，在檳城馬拉松贏得女子亞軍，新加坡馬拉松獲得女子第三名，更難得的是，在密集比賽狀況下，廖月卿竟在燠熱的新加坡馬拉松創了二小時五十七分五秒個人紀錄。

除此之外，去年她還是區運女子馬拉松冠軍，全國路跑賽參加九站，也保持全勝紀錄，可以說正值巔峰狀態。我們寄望這位潛力雄厚的女將，能在台北國際馬拉松締造新紀錄。