

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 年度新聞 來源 民生報 日期 830909 版面 四版

九九體育節的夢想

程紹同

●金恩博士有句著名演講詞：「我有個夢想」鼓舞了美國黑人爭取平等的人權運動；同樣地，有許多人為實現夢想而成為傑出的科學家、藝術家或政治家。而我們體育人仍有夢想嗎？是否也應擁有一個值得努力打拚的美好夢想呢？適逢一年一度的體育節，突發奇想，若能心想事成，實現以下的願望，相信往後的體育節不僅更具有其存在的價值和意義，而且也會廣為人知，深受重視。

第一願，體育教學品質的提升。體育專業教師們能充份瞭解現代學生的需求，調整傳統體育課的內容，透過樂趣化的創造性教學過程，以體適能活動改善學生們的體能和健康，並培養其終生運動的技能與興趣，使其身心皆能得到健全之均衡發展。

第二願，國家體育政策競技運動與全民運動並重。合理的經費分配，使全民享受運動的樂趣與益處，不但增進國民健康，減少健保開銷，更能促進一個鮮活祥和的社會。

第三願，運動選手訓練科學化與正常化。運動科學研究結果能與教練訓練方面相輔相成；運動員管理上，教練保障學生選手受完整教育的權利，並輔導其生涯規劃。

第四願，體育運動組織經營管理企業化。領導人和行政人員具備運動管理專業素養和理念可以整合社會資源，發揮管理功能，有效地完成各項推展體育運動的目標，並達到自給自足的理想。

第五願，體育專業人才培育達到供需平衡適才適用。體育科系學校掌握社會脈動，調整課程結構，加強專業訓練，符合社會真正需求，提升體育運動的專業地位。

第六願，大眾傳播媒體支持推廣體育運動，使其融入社會大眾生活之中，人人從事健康運動，發揮正面而積極的社會功能。（本文作者為國立台灣師範大學體育研究所副教授）

