



▲大陸體育總隊教練宋平山對面二〇〇八年北奧
。大責任重。記者李天助攝



▲大陸女足球隊員退休後已轉任體育指導員。
。記者李天助攝

大陸體育指導員頒布規範標準

提高從業員素質 培養各式各樣人才 與市場經濟接軌

二〇〇一年十月八日，大陸體育總局在北京頒布「社會體育指導員與國家職業標準」（以下簡稱標準）。大陸體育總局、勞動和社會保障部的相關領導出席了會議。

職業標準是衡量勞動者技術水平和工作能力的重要尺度，是職業培訓依據，是勞動管理科學化

和提高勞動者素質的重要基礎、措施。根據「勞動法」、「職業教育法」建立的社會體育指導員資格證書制度是勞動制度改革的重要內容之一，是培養、發展體育勞動市場的重要舉措，對促進勞動者就業能力和工作能力的積極作用。建立社會體育指導員資格證書制度是社會主義市場經濟發展的需要，是規範體育事業發展的需要，而其中職業標準是社會體育指導員資格證書制度建立的核心。

「標準」的頒布，標誌著所開展的社會體育活動由過去的體育行政部門的工作，變成了國家的一項工作，使社會體育指導員工作走上了一個新的台階。「標準」的頒布將為提高社會體育工作者的素、豐富國家的人才資源、與市場經濟接軌起到推動作用，同時也為保障人們從事健康、有益的體育活動提供了法律依據。

該「標準」已由人民體育出版社正式出版發行。

一、制定「標準」的作用：

- (一) 是制定社會體育指導員職業鑑定規範的基礎依據。
- (二) 是衡量社會體育指導員職業能力的重要依據。
- (三) 是確定社會體育指導員勞動報酬水平的重要參考依據。
- (四) 為社會體育指導員職業教育培訓工作提供依據。
- (五) 為合理利用社會體育指導員勞動資源提供依據。

二、「標準」的內容介紹：

社會體育指導員國家職業標準是由職業名稱、職業定義、職業等級、職業環境、職業能力特徵、文化程度要求、培訓要求、鑑定要求、基本要求、工作要求；比重表等部分構成。

(一) 制定「社會體育指導

員」職業標準的依據。我國職業分為八個大類，六十六個中類，四一三三小類，一八三八個細類（職業）。「社會體育指導員」屬於第四大類、第四中類、第三小類。

(二) 「社會體育指導員」的定義

「國家職業標準制定技術規程」（勞動和社會保障部頒布）要求職業的定義應依照《中華人民共和國職業分類大典》的規定確定。據此，將「社會體育指導員」職業定義為：社會體育指導員是指在群眾性體育活動中從事運動技能傳授、健身指導和組織管理工作的人員。

從事的工作主要包括：指導社會體育活動者學習、掌握體育健身的知識、技能和方法；組織人們進行健身、娛樂、康復等活動；協助開展體質測定、監測、評價等活動；承擔經營、管理及服務工作。

(三) 社會體育指導員的等級劃分

社會體育指導員國家職業標準等級分為社會體育指導師、高級社會體育指

導員、中級社會體育指導員、初級社會體育指導員四個級（四級為初級，中級、高級、指導師依次遞進，指導師為最高級）。各個等級的主要職能是：
初級：能夠運用基本技能指導練習對象學習基本技術動作和提高基本運動素質。
中級：能夠針對不同年齡、性別練習對象的情況指導練習者提高專項技術水平、進行健身活動。
高級：能夠熟練運用各種技能完成技術指導工作；能夠為從事不同職業者、殘障人、需控制體重者提供健身服務；能組織開展體育活動；具有一定的組織培訓和管理能力。

指導師：能夠獨立解決技術指導過程中遇到的各種問題；能夠勝任復原鍛鍊指導工作；組織開展專業技術培訓；具有一定的經營、管理和科研能力。
(四) 社會體育指導員的職業功能、工作內容的確定

1、職業功能

職業功能是指一個職業所要實現的活動目標，或是一個職業活動的主要方面（活動項目）。根據不同主要的性質和特點，職業功能可按工作的領域、項目或工作程序的劃分。

社會體育指導員職業功能的劃分是依據工作的領域進行劃分的，其職業功能分為接待諮詢、準備工作、技術指導、健身指導、培訓及經營管理管理幾個方面的工作組成的。

2、工作內容

依據「國家職業標準制定技術規程」的要求，職業的工作內容可以按種類劃分，也可按照程序劃分。工作內容的確定是根據社會體育指導員各等級工作的範圍和工作任務的不同進行劃分的，表述時按一件事的表述形式提出，每個項目一般包括兩個或兩個以上的工作內容。
「標準」是體育系統第一個由國家頒布的職業標準，它的頒布必將積極促進體育從業人員的素質，大大提高服務的質量，促進社會體育指導員工作走向規範化、法制化。同時，也將為體育系所從業人員走向職業化提供借鏡與促進。

▲大陸體操金牌人物李小鵬。
記者李天助攝



指導員。對野營、野外旅行、野外旅遊、野外開展的體育培訓制度，日本採制，即由文部省授權、交流的條件的體育組織、社會實施具體的培訓和考核。日本體育協會、各單關體育組織為主。指導員出現資格重疊的情況。在這十幾年來也一直在規定，並朝大專院校的體育指導員的目標。

個日本取得資格證書的體育指導員有十萬人之多，等於在十個世紀要朝綜合型社區、全面推展全民運動，靠成的這批體育指導員十萬