

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流 來源 民生報 日期 820307 版面 二版

大陸代表隊組訓 百鍊成鋼

楊伯鏞指出大陸國家隊產生要訣有三：

1. 選好教練 2. 選好球員 3. 訓練為成敗關鍵

記者 李炎權／報導

●大陸籃協秘書長楊伯鏞昨在兩岸籃球交流會議上詳述了大陸代表隊的選訓過程，他說，大陸隊是由50到70支參加全大陸比賽的球隊中產生，而以甲級球隊為主，選拔辦法是先選出教練，再選球員，教練係由教練委員會提名，經籃協正、副主席及正、副秘書長討論通過，而成為總教練，總教練再提名副教練。

教練團產生後，在全大陸聯賽挑選14到16位準國手，報請教練委員會同意，經籃協公佈，然後展開兩期的集訓，第一期在冬天，時間約為一至一個半月，亞洲賽或亞運會等大賽前一個半月至兩個月則為第二期，如逢奧運，時間增長為兩個半月到三個月。

集訓計畫由教練團提出，集訓時一般為每天練球6小時，每天早上在零下5度於12分鐘內跑完3000公尺，俾加體能。

楊伯鏞說，「國家」隊的產生要訣有三：

1. 選好教練，2. 選好球員，3. 訓練為成敗關鍵。

而選教練的標準有：

1. 為人正派、有事業心、肯全心全力投入籃球。

2. 訓練水平，這包含承繼好的傳統、創新精神、組織指揮力等。楊伯鏞強調，教練、球員的選材很重要，如目前女籃代表隊的總教練李亞光年僅35歲，但已被重用，之前他從未擔任過教練，一從「國家隊」退休，即被擢升為青年國家隊助理教練再一躍為國家隊總教練，脫穎而出原因為年輕朝氣而有活力。

