

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 84/1/11 版面 二版

## 運動員的生涯規劃

· 社 評 ·

當年紅葉和金龍少棒的明星球員余宏開，日前車禍去世；消息傳出後，大家都覺得很難過。因為余宏開當年打球時，曾帶給國人一段快樂而難忘的時代；他那張天真無邪的臉龐，以及烏溜溜、靈活的眼神，多年來也一直縈迴在老球迷的記憶中。

余宏開經歷過紅葉及金龍少棒那段光輝的歲月後，曾被蔣夫人宋美齡女士保送到華興中學就讀；其後投効中油隊、陸光隊，退伍後就離開了棒球界。他曾長期擔任台東監獄管理員，一直到兩年前才回到棒球界，在台東擔任少棒隊教練，去世時年方卅八，正當壯盛。

余宏開去世後，紅葉隊當年的十三名球員，現已只剩下七人；而紅葉隊裡兩位知名度最高的明星球員胡武漢、余宏開，現在都不在了。

余宏開和胡武漢在成年後，生活一直過得並不順遂；他們的事例對體育界而言，可能會產生惡性循環的後遺症，因此，在觀念上有必要再加澄清：

(一)少棒球員在為國爭光奪得錦標歸來後，雖獲保送升學的機會；但在求學及以後的就業時，面臨的仍是平等的競爭，無法再享優渥。因此，運動員必須清楚地認清這種現實，除了運動項目以外，也必須在學業及工作上增強本身競爭的實力，以免在別的跑道上輸人一籌。

(二)輔導資優運動員的師長，除了鼓勵運動員積極發揮所長以外，也必須在讀書及就業方面加以悉心輔導，使之均衡發展。

(三)運動員的運動生命，有其階段性；因此，生涯規劃的觀念十分重要。換言之，除了運動以外，如何培養其他的嗜好及技能，運動員必須自我探索，早作規劃。

國內外的明星運動員在歷經風光的運動生涯後，不乏仍能在其他行業追求到另一高峯者；這類成功的範例很多，如：徐亨、紀政等。當然也有不少失敗的例子，如：三、四十年前的世界拳王，有褐色轟炸機之稱的喬路易，譽滿全球、收入億萬，但晚年卻潦倒不堪，貧病而終。

因此，一位優秀運動員在成長過程中，如何從事生涯規畫，促進均衡發展，培建謀生技能，應是國內朝野對體育界寄以厚望時，必須採取進一步行動、給予周詳協助的課題。如此，今日的運動明星，才能成為明日的成功偶像。如此，才能讓年輕朋友無憂無慮地加入體育行列。