

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒教育 來源大成報日期 890404 版面：九版

場戲遊像校學如假 望希的一唯是不學升

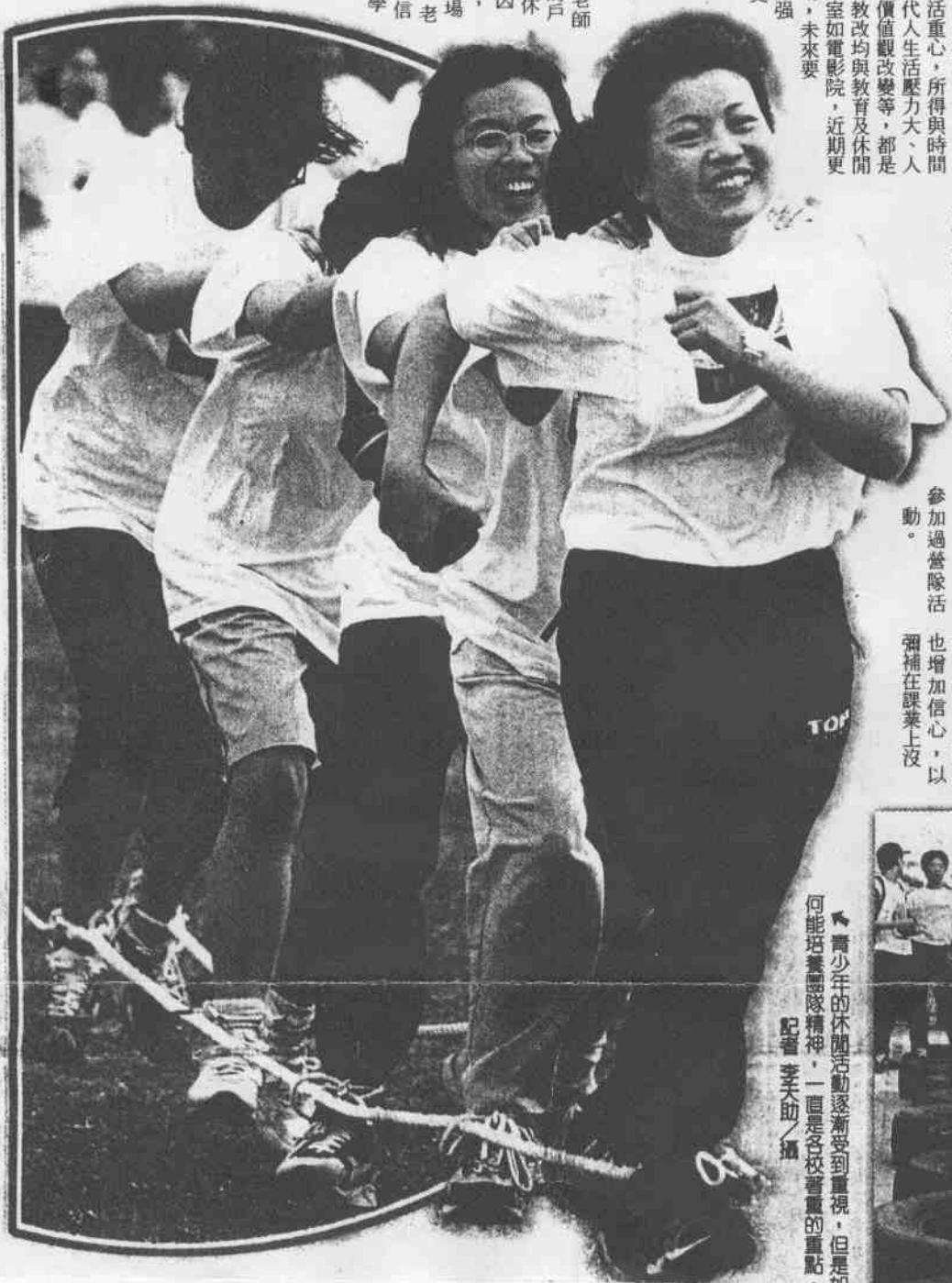
鬆輕樂快學上 學教即活生 化元多惑解育五 化間休育教

近年國外教改流行體驗學習、挑戰休閒、冒險學校等方式，細察內涵，無不以遊戲的方式導引學生，在輕鬆自然的心境下，遵守各項規則，進而累積智慧、建立信心、勇於創新。

早期夏令營是老師為印證學生課業的戶外活動，由於與休閒趨勢相結合，因此成為世界潮流，假如學校是遊樂場、教室是電影院、老師是休閒師，相信沒有學生不愛上學。

隨著經濟富裕與科技化，下一代面臨新世紀的考驗與壓力越來越大，如何平衡需要，增加學生調劑身心與放鬆壓力的能力，是目前亟須面對的課題，而將休閒教育融入教改方案，將是未來一種必然趨勢。
早期學校有美術、體育、音樂等休閒課程，但為避免流於形式，除增加師資的專業素養，更應加強孩子休閒興趣的培養，升學多元化後，五育並重的教改方向，勢必成為大家關心的重點，問題是如何提升學習興趣？如何落實多元方案？如何說服父母，升學不是唯一的希望，都是大家須著力的地方。
休閒所以成為生活重心，所得與時間增加固為原因，現代人生活壓力大、人性好逸惡勞、社會價值觀改變等，都是近因，因此，國外教改均與教育及休閒結合，早期強調教室如電影院，近期更應化學學校如遊樂場，未來要讓學生喜歡上學，除強調小班小校外，更應加強學生生活化與休閒化的方法，不要完全用智育授業，而是五育都可解惑多元理念。

記者 夏聖青／報導



青少年的休閒活動逐漸受到重視，但是如何能培養團隊精神，一直是各校著重的重點。
記者 李天助／攝

《金車文教「暑期青少年休閒生活調查」》 四成二青少年認為體育最重要

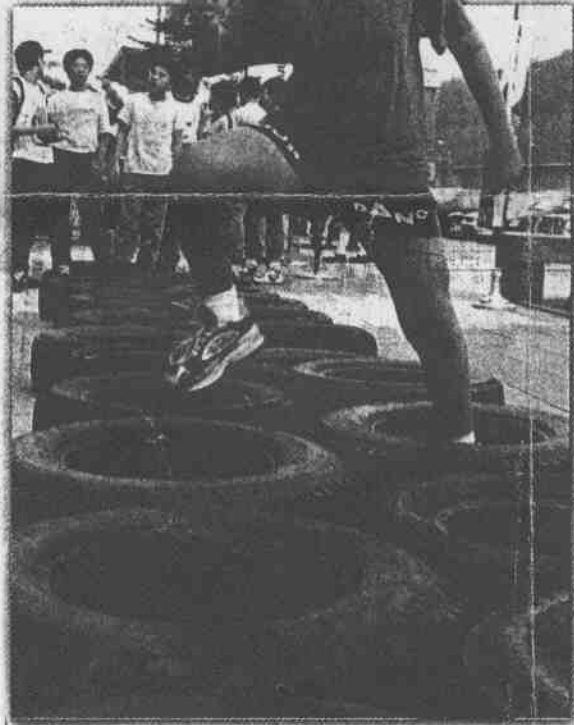
八成五暑假未曾參加營隊

記者 夏聖青／報導

今年是第一個不放假的青年節，從前集會遊行慶祝的盛景已不再見，雖然明年將廢高中聯考，但時下青少年的社會問題卻叢生，金車教育基金會去年做了一份「暑假青少年休閒生活調查」，希望藉著問卷了解青少年暑期休閒生活品質及趨勢，提供有關單位改善的依據。
這份問卷調查對象主要是台北、台中、高雄縣市的國中生及高中生，發出兩千四百份，有效收回問卷兩千零三十一份。
問卷中發現，青少年認為體育最重要佔四十二%，依次是智育、群育、德育等。而明年雖然沒有高中聯考，但是問卷中卻發現，還是有七十五%的父母和學校在假期中，安排許多不同形式的補習和課輔給孩子。
較往年比較不同的是，以往青少年最常從事的休閒活動是看電視，今年首度降為第二，由運動佔二二%取代，早期夏令營大多以大專青年為主，近年流行少年營，又以小學生為對象，以青少年為訴求的休閒活動尚不普遍，以致八十五%的青少年去年暑假未曾參加過營隊活動。

金車教育基金會執行長

另外在問卷中發現，有十六%青少年會接觸色情文化，打工比率也高達廿五%，再加上媒體轟動、感官商業的誘惑，使得青少年色情問題在今年再創新高。
孫慶國表示，青少年尚在成長期，體能運動有助於發育，且可培養興趣嗜好，既有成就感也增加信心，以彌補在課業上沒



有成就的學生，如果可以鼓勵父母重視孩子休閒生活，有計畫開放公共休閒場所，加強青少年工作安全及兩性關係的教育，不但可以建立起和青少年良好的溝通管道，更可培養終身學習的人，一舉數得。
←休閒不僅可以健身，更可以紓解身心壓力，儘管只是簡單的跳躍動作，對青少年來說都是非常重要的。
記者 陳賜燭／攝