

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 特殊奧運 來源 台灣時報 日期 99.3.28 - 版面 十八版

特奧儲訓選手選拔

〔高雄訊〕「先要訓練平衡感和克服恐懼感」，多名心智障礙選手昨天集聚高雄，參加2011年夏季世界特殊奧運會輪鞋等儲訓選手選拔。教練們談起訓練心得，也不忘為子弟兵加油打氣。

2011年夏季世界特殊奧運會輪鞋、自行車、保齡球儲訓選手選拔賽，600多名心智障礙選手分別在高雄啟智學校、監理所南區分處等場地，爭取前往希臘雅典比賽儲訓資格，拚勁十足。

1名選手拄著拐杖參加滑輪賽，她以童稚的聲音向協助的志工說，「我可以滑」；1名動作不靈活的選手參加自行車賽，摔倒後重新爬起再踩騎。

教練陳建宏說，訓練這些小孩們練習輪鞋，先要協助克服恐懼感和訓練平衡感，平時的加油打氣和建立信心也相當重要。

為了避免受傷、同時訓練以穿著滑輪站起來，選手們都先穿著滑輪在草地上練走，待適應滑輪後，再於運動場的跑道上練滑。

1名教練說，從練走、練滑到上路，每個人的時間依天份、練習情形各有不同，有半年到1、2年不等，但教練、家長都有最大的耐心協助。

1名老師也說，這些小孩非常喜歡運動，在教他們克服恐懼感後，更愛騎自行車，經常讓老師在後面追著跑。參賽最重要的意義是帶領他們走出來，參加團體活動。

這項選拔賽由中華民國智障者體育運動協會主辦，有來自各縣市600多名心智障礙選手參賽，爭取前往雅典參加國際賽事的機會，將選出保齡球選手8名、輪鞋選手10人與自行車選手4名。



2011年夏季世界特殊奧運會輪鞋儲訓選手選拔賽昨天在高雄舉行，選手爭取前往希臘雅典比賽儲訓資格，拚勁十足。

(中央社)