

2002 亞運 長期培訓大計有譜了

從今年暑假起逐年篩選十八歲以下
具潛力選手，並施以長期追蹤輔導，
以儲備奪牌戰力。

記者 江彥文／報導

●針對二〇〇二年亞運，全國體總完成長期培訓計畫構想，將逐年篩選十八歲以下青少年潛力選手，施以長期追蹤輔導，以儲備奪牌實力，且計畫不會因爭取亞運主辦權成敗而有所改變。

計畫草案先行文各運動協會提報區中運或中正杯前四名的十八歲以下選手名單，體總強化委員會科研組將以一百公尺、一千二百公尺（女子為八百公尺）、仰臥起坐、立定三級跳遠、壘球擲遠等五項運動，分別檢測選手的速度、心肺功能（耐力）、肌力、爆發力及協調性。

取得個別選手檢測結果後，再比對教育部所公布國民體適能及近年體總所建立各級選手體能素質常模，篩選具潛力選手，利用寒、暑訓營，再作二十三項細部體能檢測及心理、性向測驗。

得出細部體能檢測數據後，強化委員將與選手教練分析選手發展潛力、訓練方向等，體總表示，不排除說服教練、選手轉項甚至變更運動，以確保選手往最具奪牌潛力方向發展。

體總秘書長蔡特龍表示，此一

計畫基本以所有亞、奧運運動項目為培訓目標，但為便於執行，初期以田徑、游泳、體操、桌、羽球、柔道、舉重、射箭等個人項目運動為主。

在訓練方式上，體總初期將結合各運動協會三級訓練站，視運動性質採集中訓練或分站訓練，體總利用寒、暑訓營，定期追蹤、輔導，以檢測訓練績效。

蔡特龍指出，長期培訓篩選工作將於今年暑假展開行動，體總已在現有預算下，勻撥近二百萬元執行經費，預計最遲明年暑假可以建立二〇〇二年奪牌部隊雛形。

