

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區中運 來源 民生報 日期 840426 版面 二版



方恩華小檔案

- 民國六十五年十月二十二日生於嘉義縣阿里山觸口
- 原住民曹族人，長女，父母務農種植芥菜，一弟就讀國中，家族熱愛運動，叔叔曾為游泳選手
- 身高一六〇公分，東石國中畢業，東石高中應屆畢業生
- 啟蒙教練李四川，國二開始練習標槍，高二右臂韌帶受傷後兼攻鐵餅；共參加區中運七次，創全國及大會紀錄六次
- 國際賽最佳成績：去年亞青賽標槍銀牌，成績四十六公尺五六
- 八十二年全國分齡賽創女子鐵餅全國紀錄四十八公尺四八

方恩華一擲圓夢

告別區中運之際，再破標槍全國紀錄，恰是送給母校最佳的禮物。



區中運採訪團／嘉義報導

●就像彩虹在天空繪畫一般，東石高中女將方恩華昨天下午奮力擲出的標槍，以美麗的拋物線飛越全國紀錄的藩籬時，區中運田徑場內人人讚嘆不已。

方恩華昨天「手感」很好，第一擲就五十三公尺七四，突破五十一公尺三二個人紀錄，第二次卯勁一擲飛得更遠，丈量結果五十五公尺〇二，刷新李慧貞創於四年前的全國紀錄五十三公尺九〇；由於李慧貞是在改用新質材標槍後，在美國進修時參加大學田徑賽創上述紀錄，所以方恩華昨天出現在嘉義市體育場的成績，才是名副其實的我國「國內」最高紀錄。

方恩華即將畢業，昨天的成績恰是送給母校師長最好的禮物；

總計她參加區中運七次，共留下國女標槍、高女標槍及鐵餅三項紀錄。

記者 鄭清煌／特稿

●破紀錄已非頭一遭，但方恩華昨天格外高興，因為破的項目是她的「最愛」，場地又熟悉親切，時機正逢告別區中運之際。

方恩華從國中二年級開始投入標槍練習，直到高一因右臂韌帶受傷無法繼續，才改練鐵餅替代，沒想到竟然連破區中運、全國紀錄，表現比標槍還突出。

為此，她努力養傷，不論寒暑天天忍痛冰敷，去年終於如願，

隨即加強肌力、速度和柔軟性，全心全意破全國紀錄，她說為了完成這個目標，雖然以前常在這個場地比賽，還是提前兩周到這裡適應環境，昨天並早早到場热身。

除了這些努力外，她還為了入學台灣師大，一圓體育老師、教練的夢想，自願留級一年，事實證明犧牲確有代價。

↑標槍好手方恩華在田徑場內揚威。

記者 張福興／嘉義傳真