

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 750629 版面 二版

斯巴達訓練·發揮最高體能

西德隊員正值巔峯狀態

【路透社墨西哥吉爾塔洛二十七日電】新的訓練方法，應可使西德隊在廿九日世界杯對阿根廷決賽時，達到尖峰適應狀態。

球員和隨隊職員們都相信，教練碧根鮑華所作的改變，已對西德隊打入決賽圈的實力發生相當大的影響。墨西哥世界杯許多隊伍，咸認西德隊是技巧較拙劣的一支。

隊長魯曼尼基說：「四年前我們打進西班牙世界杯決賽圈時，隊員們都覺得筋疲力竭。這

次大為不同，每個人都感覺勝任愉快且強而有力。我們在決賽時應有最好的表現。」

雖然西德隊表現不是非常傑出，但他們已證明能在墨西哥炎熱的氣溫和高度下，踢完九十分鐘。

其結果是決定性的，西德在出賽烏拉圭、摩洛哥和法國時，都能在對方開始出現疲態時進球。

適應力也使西德隊在與墨西哥隊半準決賽的

延時比賽中，顯得益發精力充沛與適應——雖然當時柏特侯德在下半場開賽不久即被逐出場，西德隊僅以十人出賽。

這個訓練上的改變，是隨隊醫生黎森與助理教練沃特斯的傑作。開始時兩人都遭受球員強烈的批評，但現在大家都對他們的貢獻極為激賞。

起初球員們都認為黎森的方法無關緊要。這位醫學教授雖然在國家冰球隊和北歐式滑雪隊

待過，但在碧根鮑華去年將他引進西德隊之前，他未曾接觸過足球。

去年夏天西德隊前往墨西哥作友誼賽時，黎森便對球員們做血液與氧氣檢驗，測試他們對高度的適應力。

上一季季時，他更進一步實施體能測驗，並針對每個人設計出合適的訓練計畫，使每位球員都能做最大的發揮。碧根鮑華說：「球員們起初並不熱心，但現在他們都明白這些個訓練計畫的價值。」

沃特斯強迫球員一星期七天，每天上三堂令人精疲力盡的訓練課程。沃特斯說：「那時我不是那兒最受歡迎的人，但在馬蘭特那個禮拜使球員們貯存了精力，這種精力現在正可以明顯看出。」

大決戰志在必得·閉門操兵

阿根廷將為每一球奮戰

正是西德隊經理碧根鮑華一再強調的。

馬拉度納說：「阿根廷還沒有真的獲勝，我無法肯定那一隊的勝算比較大。不過，以我們這支國家代表隊志在必得的動機，我相信我們會贏得世界杯。」

教練比拉度說：「他們會盯著馬拉度納，可是我們不會給他們喘息的機會。」他說，他並不擔心馬拉度納成為西德隊緊迫盯人的目標。

比拉度說：「我知道他們會派人專門防守馬拉度納，因為碧根鮑華不會用這一招，任憑「特別寶力」，以擊敗西德。」

對足球上所表現的智慧，因而贏得哲學家雅號的華達諾說：「拉丁美洲人比歐洲人更需要找點理由慶祝，這裡的民眾社會經濟方面的問題比較多，受到的苦難折磨也多，至少在足球上，阿根廷可以帶來若干滿足。」

三十歲的華達諾又說：「我們對贏得光榮勝利胃口很大，所以會為每一球奮戰，加倍努力。」

對決賽，他的看法：「我們準備要大大表現一番……一定是一場精采緊張的好戲。」

【路透社墨西哥市二十七日電】阿根廷隊明星球員馬拉度納和隊友，今天輕鬆的完成一次賽前練習，為二十九日對西德的世界杯盟主之爭作準備。

這支南美球隊看來會粉碎西德隊的美夢，使他們難以成為歐洲第一支在拉丁美洲土地上，贏得世界杯冠軍的隊伍。到時候他們一定是處於體能的巔峰狀態。

中場又恩瑞克在二十五日對比利時的準決賽中受傷，可是今天他還是跟其他隊員一同下場練球。

處於極佳狀況的阿根廷隊，今天要關起門來，作更費力的訓練，不過在二十九日的大決戰以前，他們最重視的是保持強烈的求勝動機和全力以赴。

所以他們堅持阿根廷隊不是操操勝算，這也

至於世界杯的比賽，上一次是一九六六年在英格蘭，兩隊零比零打成平手。

【美聯社墨西哥市廿七日電】前鋒華達諾廿七日表示，阿根廷會在廿九日的世界杯冠軍賽

對決賽，他的看法：「我們準備要大大表現一番……一定是一場精采緊張的好戲。」