

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 民生報 日期 790111 版面 三版



↑蘇子寧(右2)最喜愛吃活蝦！整盤蝦全都被她一掃而光。
記者 張福興 / 攝影



蘇子寧塑造奇蹟 他們 塑造蘇子寧

記者 呂美娟 / 特稿

●為了讓愛女蘇子寧的長跑天賦能充分發揮，蘇少峰成了田徑圈出了名的陳情、抗爭專家，王錦綉成了營養食品的調理師。將來有一天蘇子寧真以馬拉松揚名立萬，蘇爸爸和蘇媽媽的「擇善固執」應居首功。

雖然才11歲，蘇子寧已經是目前國內成績最好的馬拉松女將；她的非正式紀錄2小時52分9秒當然仍難登大雅之堂，但是舉世最好的馬拉松女將，誰也沒有11歲就以這個成績跑完馬拉松的經歷，她的發展，是很值得關注的。

從蘇子寧4歲時偶然間發現她的耐力異於常人，到近些年來深信她能憑馬拉松揚威國際，年已

←就讀小學五年級的蘇子寧，跑出一大堆冠軍獎杯，爸爸返鄉探親時是最佳禮物。

為了發揮蘇子寧的長跑天賦，蘇爸爸成了陳情專家，蘇媽媽成了營養調理師；將來蘇子寧如果以馬拉松揚名立萬，她的父母應居首功。

61，祖籍河北武昌的蘇少峰，是督促蘇子寧練跑的主要動力。

蘇少峰堅信，蘇子寧是耐力型而非速度型選手，跑個10、20公里都只能當玩玩，唯有馬拉松才具競爭力，但是全國田徑協會根據國際田總醫藥委員會的建議，以保護青少年為由，將參加馬拉松的年齡下限定為18歲，使蘇子寧的馬拉松之路橫生枝節，也不斷引起蘇少峰與協會間的抗爭。

在脾氣寧折不彎的蘇少峰再三堅持下，田徑協會不得不讓步，今後蘇子寧不必再「借用」爸爸的號碼布，或在自製的號碼布上寫著「爭取」、「抗議」的字眼出賽。但是蘇少峰的「戰爭」還

沒有完。

蘇子寧每天早上到水源路河濱公園練跑，因為常有機車騎士闖入練車造成危險，蘇少峰向有關單位陳情，終於設了關防阻絕機車；最近附近的垃圾坑焚燒垃圾，空氣惡臭，他又得向環保署請願，只求女兒有塊練跑的淨土。

做媽媽的王錦綉支持女兒練跑的態度一樣堅定，但方式較委婉。由於她和蘇少峰的長女夭折，夫婦倆帶這個孩子更加戰戰兢兢，深恐不小心犯錯。所以當協會和醫界有人認為小孩過早練長距離有礙健康時，他們也很合作地帶著孩子四處檢查、測驗，直到他們認為一切OK。

王錦綉說，其實速度愈快，受傷的機會愈大，所以在蘇子寧的成績日進的同時，她也擔更多的心，每次練完都要仔細查問她的身體反應。

長期練跑，蘇子寧所消耗的熱能自然比一般人多，王錦綉根據報載王錦昌的健康食譜，增增減減地調製給蘇子寧吃，比方說，她認為王錦昌的食譜對兒童來說鈣質太少，就添加牛奶；冬天的晚上另加一道麻油炸番薯以增加熱量。

「望女成鳳」是人之常情，但王錦綉一直向女兒強調，不問收穫、只問耕耘的人才能水到渠成地獲得成功；蘇少峰也說，17歲以後他不再插手蘇子寧的訓練工作，完全由她決定自己的路。

愛跑步、愛書法，也愛美勞的蘇子寧，目前還是個懵懂的國小女生，但是有一點她很確定，那就是爸媽對她的愛。