

《紐約馬拉松男女金牌得主 都喝洋墨水》

## 瓦基胡里、潘菲兒

## “異域”練兵有功

記者 劉善群 /

取材自美國「運動畫刊」

●今年紐約馬拉松的男、女冠軍瓦基胡里（肯亞）及潘菲兒（波蘭），兩人的訓練背景有個類似點，那就是他們都不是在自己的國家中練習。

今年27歲的瓦基胡里，雖然從小生長在肯亞首都奈洛比，但是卻是當今世界級運動員中少數能說流利英語、日語及希華希里語（Swahili，東非及剛果共同語）的選手，他離開他的國家到他鄉訓練，為的是證明自己是位傑出的中、長距離跑者。

與其他著名肯亞長跑選手不同的是，瓦基胡里並沒有選擇美國為訓練地點，他挑上的是文化、歷史、食物都

是非洲人陌生的日本。

瓦基胡里選擇日本的原因，與他16歲那年在奈洛比遇上日本作家小林俊一有很大的關係。小林俊一告訴瓦基胡里，中村清是日本偉大馬拉松名將瀨古利彥的教練，他的訓練除了體能外，還有精神和情緒，結果這段話讓瓦基胡里開始有了到東方訓練的念頭。

1983年瓦基胡里寫了封信給中村清說明了自己的心願，中村清即邀請他參加在紐西蘭舉辦的長跑訓練營。瓦基胡里於19歲那年前往日本接受中村清訓練，為了聽懂中村在訓練或日常生活中所說的每一句話，瓦基胡里曾痛下功夫勤學日本語。

中村清是影響瓦基胡里長跑生涯最重要的人，可惜他

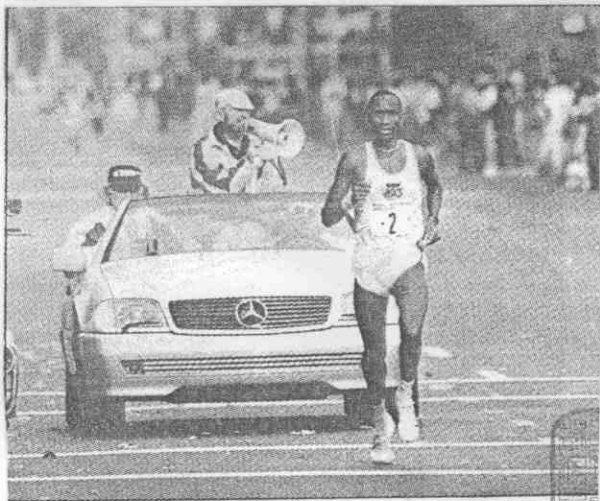
在1985年病逝，無緣見到這位黑人弟子勇奪87年羅馬世界田徑錦標賽金牌，及88年漢城奧運銀牌的傑出表現。

目前負責訓練瓦基胡里的村尾，他也是中村清的入室門生。

獲得女子馬拉松桂冠的潘菲兒，今年31歲，原籍為波蘭，但已在墨西哥訓練2年之久。

潘菲兒與瓦基胡里不同的是，她是嫁到墨西哥去，她的丈夫岡札雷茲曾是漢城奧運男子1萬公尺第11名，目前則是潘菲兒的專任教練。

潘菲兒88年代表波蘭參加奧運馬拉松只得到22名，但經岡札雷茲細心調教下，今年已連奪名古屋、倫敦及紐約3項馬拉松冠軍，是年度最耀眼的長跑女將。



↑瓦基胡里與其他肯亞選手不同，選擇日本為其訓練地點。