

改造阿家

郭總要幫他找回手感

〔記者羅惠齡／國訓中心報導〕爲了幫助張誌家找回最順的投球姿勢，3個單位要在2個月內合力改造阿家。

張誌家隨著成棒培訓隊集訓進入第3天，這天他只稍作熱身，並在場邊觀察隊友練投，前兩天阿家都進牛棚簡單投球，台灣隊總教練郭泰源都前往國訓中心觀看阿家投球。

「專案」矯正投球姿勢

郭總認爲，目前的阿家投球與以前不太一樣，因而要他暫停練投，以其他方式讓阿家找回以往手感。

現在以郭泰源爲主教練團找到協助阿家的方法，也就是結合國訓中心、體委會棒球研究中心及長庚醫院運動復健體適能中心等3單位，以「專案」處理，合力改造張誌家，除了技術層面外，還有心理部份的輔導，將以兩個月時間，讓阿家徹底蛻變。

將不隨隊移地訓練

培訓隊執行教練龔榮堂表示，張誌家現階段問題，不僅在技術部份，還有各方面都需要加以再調整，在培訓隊訓練，可能效果不會太大，因此才會有此方案產生。

龔榮堂說，這兩天培訓隊做完身體健康檢查後，阿家預定在週四、週五北上，開始進行這項改造計畫，這對國內棒球員來說，也算史上頭一遭。

因此，張誌家不會隨培訓隊前往美國移地訓練，至於是否參加荷蘭及義大利的國際賽，就要看他改造後的成果。

對於改造後的效果，阿家完全不去設想，他說，現在自己身體完全沒問題，就是投球動作一直不順暢，他說：「已經想不出其他辦法解決，決定參與這項計畫。」

阿家說，他在培訓隊練投時，其實狀況跟在日本時相比，已經好太多了，因此，兩個月的改造計畫，他認爲時間應該足夠。

