

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育史 來源 大成報 日期 890118 版面：八版

田徑的起源 馬拉松（上）

## 依馬拉松戰役命名

並紀念傳令兵菲迪皮德斯壯烈犧牲

馬拉松是一項超長距離的跑步項目，早在一八九六年第一屆雅典奧運時，就被列為正式比賽項目，但真正比賽距離四二一九五公尺，則是於一九〇八年確定，一九二四年才真正實施；第一個獲得奧運馬拉松金牌的是希臘的路易士 S. Louis，成績兩小時五十八分五十秒。

馬拉松之所以馳名於今，全賴歷史上著名的馬拉松戰役。西元前四九〇年，波斯帝國統治者大流士為併吞希臘，發動戰爭，雅典統帥米爾帝亞德，為挽救自己的民族，除了積極備戰，同時也派出傳令兵菲迪皮德斯赴斯巴達求援，雖然斯巴達求援失敗，但米爾帝亞德仍決定放手一搏，以一萬餘名的軍隊面對超過十萬人的波斯大軍。

在九月十二日清晨，波斯軍隊在渡河後，準備紮營之際，米爾帝亞德發動奇襲，將波斯打得潰不成軍，卸甲逃亡，在歷史上寫下著名的馬拉松戰役。

為了將勝利的消息儘快傳回雅典，傳令兵菲迪皮德斯不辭剛在戰場上來回奔波的辛苦，接受這項命令，而馬拉松戰場與雅典的距離超過四十公里，當他跑回雅典廣場時已筋疲力竭，用自己最後一口氣高喊：「我們勝利了！」

兩千多年之後，一八九六年第一屆雅典奧運會召開前，現代奧林匹克運動創立人、當時國際奧委會秘書長皮埃爾，在同胞的建議下，增設一項以馬拉松為名的長跑賽，來紀念馬拉松戰役及壯烈犧牲的菲迪皮德斯。馬拉松這個名詞因此出現在國際體育舞台上。